

KLÜ K Ä S K K I R I

Tallinn 30. oktoober 2023 nr K-0-13/23/29838U

**KAITSELIIDU PEASTAAP
VÄLJAÕPPEOSAKOND**

KAITSELIIDU SPORDIKONTSEPTSIOON

Tallinn 2023

SISSEJUHATUS	3
KAITSELIIDU SPORT.....	3
Tippsportlane	4
Harrastussportlane	4
Liikumisharrastaja	4
Sõjaväeline väljaõpe	5
Mittesõjaväeline väljaõpe	6
KEHALISE KASVATUSE JA SPORDI KORRALDUS KAITSELIIDUS.....	7
KLPS väljaõppeosakond G7	7
Struktuuriüksuse juht	8
Kehalise kasvatuse ja spordi eest vastutav isik	8
Spordipealik/laskurpealik	9
Kaitseliidu spordikomisjon	9
„Team Kaitseliit“	10
Kaitseliidu liige.....	10
Kehalise ettevalmistuse ja spordi tagamine ning vastutus väljaõppes	10
Finantseerimine.....	12
KONTSEPTSIOONI PÕHITEESID:.....	12
Põhiteeside lahti kirjutused:.....	13
KAITSELIIDU VÕISTLUSSPORDITASANDID	15
Rahvusvaheline tasand.....	15
Riiklik tasand.....	15
Kaitseliidu tasand	15
Maakaitseringkonna tasand	15
Struktuuriüksuse tasand.....	15

SISSEJUHATUS

Kaitseliidu sport on sõjalis-sportlik tegevus ning on valdavalt kas võistlusliku-, kehalise iseloomuga tegevus või vastav õppetegevus.

Sõjalis-sportlik tegevus on sõjalise ettevalmistuse¹ suunitlusega eraldi või kombineeritult funktsionaalsed² spordialad ja või –distsipliinid.

Kaitseliidu kodukorra alusel on iga liikme kohustuseks valmistada end ette, täiendada end ja olla valmis nende ülesannete täitmiseks, mida ta Kaitseliitu astudes vabatahtlikult on endale võtnud või mida talle Kaitseliit on kohustuseks teinud. Et eelpool nimetatule paremad eeldused luua, siis Kaitseliidus tunnustatud spordialade/distsipliinide valikus lähtutakse tingimustest, mis soodustavad enim vaimset ja füüsilist arengut ning on vahetult seotud lahingulise ettevalmistusega (laskesport, sõjalis-sportlik võistlussuund, orienteerumine ja neid spordialasid, mis toetavad üldfüüsilist treeningut nagu näiteks ujumine, jooksmine, suusatamine, võimlemine sh fitness, crossfit jne). Seega spordialade/distsipliinide valikul on oluliseks tingimuseks sooritusvõime kasv, mis on seotud keha üldfüüsilise arenguga ehk keha mis tahes liikumine, mis on põhjustatud lihastööst ning mis põhjustab suuremat energiakulu kui (rahulolekutaseme) energiakulu.

KAITSELIIDU SPORT

Kaitseliidu sport laiemalt märgib ära ja tunnustab³ nelja (4) valdkonda:

- 1) Tippспорт – võistlusspordi⁴ kõrgeim aste, oma riigi esindamine olümpiaaladel, Rahvusvahelise Sõjaväesporti Nõukogu (CISM - *International Military Sports Council*)⁵, FITASC-i (*Fédération Internationale de Tir aux Armes Sportives de Chasse*)⁶ ja IPSC (*International Practical Shooting Confederation*)⁷ spordialadel. Tippspordina käsitletakse rahvusvaheliste tiitlivõistluste tasandil toimuvat või sellesuunalist sportlikku konkurentsi;
- 2) Harrastussport – kõiki noori ja täiskasvanuid (siinhulgas veteranid, seeniorid) kaasav võistlusspordi aste olümpia- ja mitteolümpiaaladel ning sõjalis-sportlikel distsipliinidel spordiharrastuse tasemel;
- 3) Liikumisharrastus⁸
- 4) Spordijuhtimine – sõjaväelise väljaõppe ja spordi korraldus laiemas käsitluses, mis on allutatud Kaitseliidus kehtivatele reeglitele ja tavadele.

¹ Kutsealane ettevalmistus, mille vajadused, nõuded ja eesmärgid on seotud tegutsemisega lahinguväljal;

² Kindla liigutuse või liigutuste ligilähedane või maksimaalne sooritusvilumus;

³ Kaitseliidus kehtestatud tunnustussüsteem, mille kõrgeim kooslus on „Team Kaitseliit“ ja- tunnustusvorm „Kaitseliidu spordimärk“ kolmes kategoorias;

⁴ võistlussport on laiem sportliku tegevuse käsitlus, mille alla kuulub igasugune sportlik konkurents, sünonüümina kasutatakse ka terminit saavutusport;

⁵ <https://www.milsport.one/sports/cism-disciplines-category-a>

⁶ <https://www.fitasc.com/>

⁷ <https://www.ipsc.org/>

⁸ liikumisharrastuse all mõistetakse kehalist koormust andvat ja seeläbi kehalist vormisolekut taotlevat või meelelahutuslikku liikumist ning sportlike kehaliste harjutuste sooritamist. See määratlus kattub põhiosas rahvusvahelise mõistega sport kõigile (Sport for All) ning ei sisalda saavutusspordi (tipp- või võistlussport) mõõdet;

Tippsportlane

Tippsportlane Kaitseliidu mõistes on: Kaitseliidu liige, kes treenib süstemaatiliselt, on motiveeritud ja arendab ennast igakülgset kõrgete sportlike eesmärkide saavutamiseks.

Tippsportlane treenib ja võistleb olümpiaaladel, CISM-i ja käesoleva spordikontseptsiooniga tunnustatud spordialadel.

Tunnused:

1. On täiskasvanud Kaitseliidu tegevliige ja tippsportlast esindava Eesti klubi spordialaliidu liige;
2. Esindab ja on viimase kahe (2) aasta jooksul esindanud rahvuskoondise liikmena Eestit rahvusvahelistel tiitlivõistlustel ja maailmakarika etappidel;
3. Täidetud on Kaitseliidu kütiklassi norm;
4. On võtnud osa viimase kahe (2) aasta jooksul Eesti spordialaliidu kalendrivõistlustest sh Eesti meistri- ja karikavõistlustest;
5. On nimetatud maakaitse sõjaaja ametikohale või arvatud riigikaitse laia käsitluse toetamiseks moodustatud sihtüksusesse/võrgustikku, va kuni U18-19 noored, kes on Noorte Kotkaste ja Kodutütarde liikmed;
6. On osalenud ja osaleb Kaitseliidu kalendrivõistlustest sh Kaitseliidu meistri- ja karikavõistlustest;
7. Kellel on treener, treeningplaan, individuaalne võistluskalender ja püstitatud eesmärgid.

Harrastussportlane

Harrastussportlane Kaitseliidu mõistes on Kaitseliidu liige, kes treenib keskmise intensiivsusega põhitegevusest vabal ajal ning võtab osa Eesti spordialaliidu-, Kaitseliidu- ja Kaitseväge kalendrivõistlustest. Harrastussportlane võistleb ja treenib olümpia ja/või mitteolümpia alal.

Tunnused:

1. On Kaitseliidu tegev-, toetaja- või noorliige ja harrastussportlast Eestis esindava klubi spordialaliidu liige;
2. On nimetatud maakaitse sõjaaja ametikohale või on arvatud riigikaitse laia käsitluse toetamiseks moodustatud sihtüksusesse/võrgustikku või on noorkotkas või kodutütar;
3. On osalenud ja osaleb Kaitseliidu kalendrivõistlustest sh Kaitseliidu meistri- ja karikavõistlustest.

Liikumisharrastaja

Liikumisharrastaja Kaitseliidu mõistes on Kaitseliidu liige, kes harrastab sporti sõltumata spordialast või distsipliinist põhitegevusest vabal ajal heaolu saavutamiseks ning osaleb aeg-ajalt avatud konkurentsiga võistlustel.

Kaitseliidu sport tegutseb spordiseaduse⁹ mõistes sarnaselt spordialaliidule¹⁰ ja/või spordiühendusele¹¹. Kaitseliit ei dubleeri spordialaliitude ja/või spordiühenduste tegevusi vaid täiendab ning tegutseb sõjalis-sportlikel -aladel, -distsipliinidel ja/või kombineeritult, mis on Kaitseliidule, kui riigikaitseorganisatsioonile ainuomased. Kaitseliidu sport on osa Kaitseliidu väljaõppest ning jaguneb **sõjaväeliseks väljaõppeks**¹² ja **mittesõjaväeliseks väljaõppeks**¹³.

Sõjaväeline väljaõpe

Sõjalis-sportlik suund ja tegevused on Kaitseliidu liikme baasväljaõppele järgnev jätkuõpe. Jätkuõppe eesmärk on isiku, meeskonna ja jao tasemel väljaõppealane võimearendus miinimumnõuetest edasi.

Sõjaväeline jätkuõpe jaguneb:

- 1) Võistlused – võimalik, et ligilähedaseim viis rahuajal korraldada sõjaväelist väljaõpet põhiliste lahingstressorite tingimustes. Konkurents, saavutus-, sooritus- ja tulemusvajadused, ekstreemsemad füüsilised-, vaimsed- ja keskkonna stressorid, maksimaalne pingutus jne;
- 2) Harjutused/drillid – Kaitseliidu väljaõppe eeskirjade ja juhenditega kindlaksmääratud tegevused, mis annavad vahetu tagasiside soorituse tasemest;
- 3) Õppetegevus – õppimine õppides, spordivaldkonna ja kutsemeisterlikkuse täiend- ja tasemekoolitus;

Võistlused	Harjutused/drillid	Õppetegevus
Laskmine	Klassinormid ¹⁴	Spordimetoodika, -tehnika
Pikamaa laskmine	Standardharjutused	Spordiüldained (TLÜ, TÜ) ¹⁵
Taktikaline laskmine	KVKT ¹⁶	Spordijuhtimine
Sõjaline mitmevõistlus (kombineeritud kutsemeisterlikus)	Iseseisvad VKTK ¹⁷ testid	Erialakursused (EOK 3-5 tase)
Sõjaline 3-võistlus	Iseseisvad kontroll-treeningud ¹⁸	Kohtunike kursused (ISSF, jt)

⁹ <https://www.riigiteataja.ee/akt/128022020003>

¹⁰ spordialaliit – spordiala harrastavate spordiklubide üleriigiline ühendus, kes spordiala rahvusvahelise spordialaliidu ning rahvusliku olümpiakomitee liikmena spordiala esindab ja kellel on ainuõigus korraldada üleriigilisi meistrivõistlusi ning anda vastavaid tiitleid;

¹¹ spordiühendus – spordi spetsiifilises valdkonnas (harrastussport, tervisesport, koolisport, üliõpilassport, puudega inimeste sport, töökohasport, veteranisport jm) või piirkondlikul põhimõttel tegutsevate spordiklubide või füüsiliste isikute ühendus;

¹² Võimearenduse valdkond, mille eesmärgiks on ette valmistada isikuid, üksuseid ja staape nende ülesannete täitmiseks;

¹³ Sõjalist väljaõpet toetav valdkond laiemalt, organiseeritud ja või organiseerimata vabatahtlikud ning individuaalsed tegevused, mille õpiväljundid ei ole seotud vahetult sõjaväelise väljaõppega. Näiteks: liikumisharrastus, iseseisvad üldkehalised treeningud, osalemised riiklikel ja mitteriiklikel spordiüritustel jm;

¹⁴ Klassinormid on mõõdetud soorituseesmärgid, mis näitavad edasijõudmist;

¹⁵ Spordi üldainete tasemekoolitusi korraldavad ülikoolid;

¹⁶ Kehaliste võimete kontroll test;

¹⁷ Iseseisvad testid: võimsus, kiirus, täpsus, koordineerimine ja tasakaal;

¹⁸ Ettevalmistus Kaitseliidu ja Kaitseväge võistlusteks;

Sõjaline takistuskross ¹⁹	OC standardharjutused	OC instruktori kursused
Laskeorienteerumine	LVE ²⁰	Kogemusjuhendamise ²¹ kursused
Laskejooks	TBD	TBD
Laskesuusatamine		
Kiirrännak		
TBD²²		

*Ioend on tinglik ning varieeruv vastavalt parimatele õpituvastustele ja Kaitseliidu ülema aastakäsule.

Sõjaväelise jätkuõppe tegevused ja sündmused kehtestatakse Kaitseliidu väljaõppe- ja tegevuskavaga (aastakäsk), kantakse väljaõppe infosüsteemi (VÕPIS) ja Kaitseliidu väljaõppe kalendrisse. Täiendavalt antakse välja väljaõppealane käskkiri ja väljaõppe- (võistlus-) juhend. Sõjaväelise väljaõppega seotud kulud planeeritakse ja kantakse Kaitseliidu väljaõppe eelarvest.

Sõjaväeline jätkuõpe võimaldab Kaitseliidu liikmele professionaalselt arengut ja karjääri.

Sõjaväelisest jätkuõppest osavõtt on vabatahtlik ja avatud kõikidele Kaitseliidu liikmetele, kes soovivad arendada oma kutsealast meisterlikkust.

Kaitseliidu liikme motivatsiooni panustada sõjaväelisse jätkuõppesse hoiab kõrgel konkreetne Kaitseliidu spordi tunnustus- ja karjäärisüsteem²³, mis on ülesehitatud järgmistele individuaalsetele ja kollektiivsetele eesmärkidele ja ergutustele:

- 1) Vajaduseesmärgid – õpivajadus, vastava õpitaseme saavutamine. Selleks on testide sooritamine, klassinormide täitmine;
- 2) Soorituseesmärgid – numbriline-, ajaline- ja või muu ühikuline soorituse väärtus, mis tähistab isiklikku-, meeskondlikku rekordit, kohta Kaitseliidu edetabelis või Kaitseliidu rekordite registris;
- 3) Tulemuseesmärgid – saavutatud kõrgeim koht Kaitseliidu võistlustel.

Sõjaväelise jätkuõppe üritused viiakse läbi väljaõppekäsuga määratud varustuse ja relvastusega, millega Kaitseliidu liige võitleb ja suudab endaga kaasas kanda.

Mittesõjaväeline väljaõpe

Tervisekäitumine, kehaline aktiivsus, liikumine ja liikumisharrastus on elukestev tegevus, mis aitab pikendada tervelt elatud elu ja võimaldab Kaitseliidu liikmel osaleda Kaitseliidu väljaõppeprotsessis.

Sporti laiemas mõistes korraldavad ja edendavad riik, kohaliku omavalitsuse üksused ja spordiorganisatsioonid kogu rahva kehalise ja vaimse vormi, sportliku eluviisi, samuti noorte sportliku eneseteostuse eesmärgil. Kaitseliit oma tegevuses võimendab neid tegevusi läbi iga Kaitseliidu liikme isikliku vastutuse hoida ja arendada oma üldkehalist ettevalmistust, et olla

¹⁹ Obstacle Course Race <https://www.worldobstacle.org/structure/>, <https://takistuskross.ee/>

²⁰ Laskeväljaõppe eeskiri

²¹ Tunnustatud ekspertide kaasamine (KLPS G7) täiendõppena parima praktika edasiandmiseks kaitseliitlastele;

²² To be determined – määratakse kindlaks väljaõppe planeerimise käigus;

²³ Kaitseliidu spordi tunnustus- ja karjäärisüsteemi kehtestab Kaitseliidu spordi eeskiri;

valmis osalema sõjaväelise väljaõppe protsessis. Seega Kaitseliit ei täienda oluliselt riiklikku spordisüsteemi vaid osaleb selles. Täiskasvanute koolituses on liikumisharrastus elukestev ja iseseisev, kasutades ära kõiki riiklikke ja spordikorraldajate (siinhulgas alaliidud, spordiklubid, spordiühendused jne) poolt loodud võimalusi sporditaristutel ja üritustel.

Seega on mittesõjaväeline väljaõpe Kaitseliidus sõjaväelist väljaõpet toetav valdkond laiemalt, organiseeritud ja või organiseerimata, vabatahtlik ning individuaalsed tegevused, mille õpiväljundid ei ole seotud vahetult sõjaväelise väljaõppega. Näiteks: regulaarne liikumisharrastus, iseseisvad üldkehalised treeningud harrastaval spordialal, osalemised riiklikel ja mitteriiklikel spordiüritustel, jne.

Kaitseliit korraldab piirkondlikult, regionaalselt ja üle Kaitseliidu populaarsematel ja enim harrastavatel spordialadel võistlusi ning vabaajaüritusi²⁴.

Kaitseliit tunnustab aktiivsemaid mittesõjalise väljaõppe raames spordi- ja liikumisharrastusega tegelevaid kahes (2) kategoorias – tipp- ja harrastussportlased.

KEHALISE KASVATUSE JA SPORDI KORRALDUS KAITSELIIDUS

KL spordi juhtimise alusdokumentideks on KL spordikontseptsioon ja KL spordi eeskiri²⁵. KL spordistruktuuri osadeks on väljaõppeosakond, struktuuriüksuse juht, struktuuriüksuse²⁶ kehalise kasvatuse ja spordi eest vastutav isik ja sihtrühm, kelleks on Kaitseliidu liikmed. Lisaks toetab valdkonna juhtimist ja arendamist KL spordikomisjon ning „Team Kaitseliit“.

KLPS väljaõppeosakond G7

KL kehalist kasvatust ja sporti juhib Kaitseliidu peastaabi väljaõppeosakond G7 (*edaspidi KLPS G7*) läbi KL spordipealiku, kes koordineerib, juhendab ja kontrollib struktuuriüksuste sporditegevust.

KLPS G7 ülesanne spordivaldkonnas on Kaitseliidu peastaabi põhimääruse kohaselt:

Kaitseliidu liikmete kehakultuuri arendamine ja sporditegevuse planeerimine (sh kehaliste võimete testimine, KL ülesed spordiüritused- ja võistlused, rahaliste vahendite vajaduse sisendite andmine arengukavadesse, spordiinventari hankimine jm sporditaristute, -teenuste rentimine, haldamine, sisse ostmine jne);

Ülesande täitmiseks koostab KLPS G7 spordialase dokumentatsiooni (KL spordi eeskiri, üldjuhendid, väljaõppe-metoodilised juhised, reegliraamatud, õppekavad, spordikomisjoni ja

²⁴ Suve- ja talvapäevad, spordipäevad;

²⁵ Kaitseliidu spordi eeskiri on Kaitseliidu spordikontseptsiooni rakendusakt, mille eesmärk on anda juhised KL spordikontseptsioonist tulenevate aluste elluviimiseks ja üldise sporditeadlikkuse tõstmine. Spordi eeskirja puudumisel on selleks ühekordsed juhendid ja juhised.

²⁶ Malevapealiku vahetus alluvuses on ringkonna veebel, allüksuste pealikud, malevapealiku abi, Naiskodukaitse instruktor, Noorte Kotkaste instruktor, Kodutütarde instruktor, võitlusgrupi kontaktisik, maleva **erialase ja valdkondliku tegevuse erialapealikud**, eriala- või valdkonnapõhise üksuse pealikud ning struktuuriüksuste välised maakaitseringkonna koosseisu kuuluvate malevate vastutuspiirkonnas moodustatud sihtüksuste juhid/koordinaatorid.

teiste töörühmade töökorrad, riigihangete spordivaldkonna tehnilised kirjelduste sisendid jne) ja koordineerib spordialast koostööd riiklikul ja rahvusvahelisel tasandil.

Struktuuriüksuse juht

KL struktuuriüksuse Kaitseliidu liikmete, sh tegevväelaste ja töötajate kehalist kasvatust ja sporti juhib struktuuriüksuse juht, kes läbi struktuuriüksuse spordipealiku/laskurpealiku/kehalise kasvatuse ja spordi eest vastutava isiku tagab:

- 1) kehalise ettevalmistuse väljaõppe kvaliteetse juhtimise ja kontrolli;
- 2) isikliku eeskujuga üldkehalise ettevalmistuse ja individuaalse vastutuse olulisuse KL ülesannete täitmisel;
- 3) spordiürituste läbiviijate kvaliteetse meetodilise ettevalmistuse;
- 4) struktuuriüksuse kehalise ettevalmistuse läbiviimiseks vajaliku materiaalbaasi;
- 5) tingimused teenistuskeskkonnaväliseks sportimiseks.

Kehalise kasvatuse ja spordi eest vastutav isik

Struktuuriüksuse kehalise kasvatuse ja spordi eest vastutav isik on struktuuriüksuse ülema poolt määratud tegevväelane ja/või töötaja ning tema ülesanded on:

- 1) struktuuriüksuse spordivaldkonna korraldamine (näiteks kehalise kasvatuse ja spordiürituste planeerimine; üldkehalise ettevalmistuse taseme analüüs ja diagnostika (KVKT, sõjaline 3-võistlus, klassinormid jms), kehalise kasvatuse täiendkoolituste koordineerimine, läbiviijate sh tunniandjate meetodiline juhendamine, sporditaristu kasutuse planeerimine, spordiinventari hankimine jne.)
- 2) koostöös spordi- ja laskurpealikuga struktuuriüksuse spordivõistluste ja rekreatiivsete ürituste korraldamine sh KVKT;
- 3) koostöös spordi- ja laskurpealikuga struktuuriüksuse koondvõistkondade ettevalmistamise ja KL, KV jt jõustruktuuride meistrivõistlustel osalemise koordineerimine ning koostöös KLPS G7-ga KL meistrivõistluste läbiviimine;
- 4) koostöös struktuuriüksuse teavituspealikuga spordiürituste alane teavitustöö ning infojagamine;
- 5) koostöös KL spordipealiku ja teiste struktuuriüksuste kehalise kasvatuse ja spordi eest vastutavate isikute ja spordipealikega KL spordi arendamine.

Spordipealik/laskurpealik

Struktuuriüksuse spordipealik (puudumisel, asendab struktuuriüksuse kehalise kasvatuse ja spordi eest vastutav isik) on Kaitseliidu liige, kelle ülesanded on:

- 1) struktuuriüksuse spordivaldkonna korraldamine (näiteks: osalemine spordiürituste planeerimises ja kavandamises; (KVKT, sõjaline 3-võistlus, klassinormid), võrgustike haldamine ning kaitseliitlaste kaasamine, täiendkoolituste vajaduse koordineerimine, läbiviijate metoodiline juhendamine, osalemine sporditaristu kasutuse planeerimises, spordinventari vajaduse planeerimises jne.)
- 2) struktuuriüksuse spordivõistluste ja rekreatiivsete ürituste korraldamine;
- 3) struktuuriüksuse koondvõistkondade koostamine, ettevalmistamise ja KL, KV jt jõustruktuuride meistrivõistlustel osalemise koordineerimine ning koostöös KLPS G7-ga (KL spordipealik) KL meistrivõistluste läbiviimine;
- 4) koostöös struktuuriüksuse teavituspealikuga spordiürituste ja kehalise kasvatuse alane teavitustöö ning infojagamine;
- 5) koostöös KL spordipealiku ja teiste struktuuriüksuste spordipealikega ja/või kehalise kasvatuse ja spordi eest vastutavate tegevväelaste/teenistujatega KL spordi arendamine.

Kaitseliidu spordikomisjon²⁷

Spordikomisjon on KL kehalise kasvatuse ja spordi kõrgeim nõuandev organ, mille eesmärgiks on teha Kaitseliidu ülemale ettepanekuid järgmistel spordivaldkonnaga seotud teemadel:

- 1) Kaitseliidu spordi eeskirja tehniline ja redaktsiooniline ajakohastamine;
- 2) Kaitseliidu spordiaasta kalender ja üldjuhend(-d);
- 3) Kaitseliidu spordiaasta parimate valimine ja esildise tegemine KL ülemale. Töö- ja valimiskord reguleeritakse KL ülema poolt kinnitatud juhendiga „KL spordiaasta parimate valimise juhend“;
- 4) Kaitseliidu spordimärgi eriklassi nominentide ja teiste spordivaldkonna asjaomaste isikute Kaitseliidu teenetemärkide ning ergutuste esildiste läbivaatamine;
- 5) Medalite, pädevus- ja tasememärkide statuutide ning kavandite heakskiitmine;
- 6) Ajakohastab kriteeriumid ja valib sümboolse „Team Kaitseliit“ koosseisu;
- 7) Kaitseliidu aasta võistkonna/võistkondade väljaselgitamine vastavalt kehtestatud Kaitseliidu spordiaasta üldjuhendile;
- 8) Muud KL ülema, KLPS G7 ülema poolt antud ühekordsed ülesanded.

Kaitseliidu spordikomisjoni koosseisu kinnitab Kaitseliidu ülem KLPS ülema ettepanekul.

²⁷ Spordikomisjoni töö toimub vastavalt Kaitseliidu ülema poolt kinnitatud Kaitseliidu spordi eeskirja ja töökorra alusel. Komisjoni koosseisu kinnitab Kaitseliidu ülem Kaitseliidu peastaabi ülema ettepanekul.

„Team Kaitseliit“

„Team Kaitseliit“ on Kaitseliidu esindusvõistkond, mis koosneb Kaitseliidu liikmeskonna harrastus- ja tippportlastest. „Team Kaitseliit“ eesmärgiks on koondada aktiivseid ja sportlikult tulemustele orienteeritud Kaitseliidu liikmeid ja avaldada läbi nende eeskjuju positiivset mõju Kaitseliidu liikmeskonna kutsealasele ettevalmistusele ja liikumisaktiivsusele. Toetada kehtestatud korras sõjalis-sportlikke treeninguid ja võimaldada nende osalemist siseriiklikel spordivõistlustel ja võimalusel välisriiklikel spordivõistlustel ja üritustel.

„Team Kaitseliit“ statuut, kriteeriumid ja tunnustusmeetmed reguleeritakse eraldi juhendiga. „Team Kaitseliit“ koosseis koostatakse iga aasta detsembrikuus ja kinnitab KL ülem oma käskkirjaga.

Kaitseliidu liige

Iga Kaitseliidu liige väärtustab oma treenitust ja tervislikku seisundit ning selleks ta võimalusel:

- 1) hoiab end füüsiliselt ja vaimselt laitmatu vormis;
- 2) kasutab aktiivselt Eesti Vabariigi, spordikorraldajate- ja struktuuriüksuse poolt pakutavaid sportimisvõimalusi;
- 3) on aktiivne liikumis – ja rahvaspordiüritustel;
- 4) väldib põhjendamatuid vigastusi ja haiguseid;
- 5) jälgib ja kontrollib oma tervise riskikäitumist;
- 6) konsulteerib aastas vähemalt kord perearsti juures oma tervisliku seisundit;
- 7) järgib tervislikke eluviise.

Kehalise ettevalmistuse ja spordi tagamine ning vastutus väljaõppes

Etapid	OSALEJAD				Väljund	Kinnitab
	VÕ ülem*	VÕ SP vastutav*	SPP/LPP*	VÕ toetaja*		
Analüüs	V	T	K	I	VÕ eesmärk	VÕ ülem
Kavandamine	V	K/T	T	I/K	Juhis, juhend	KL-, str. üksuse ülem
Läbiviimine	V	T	T	I	Väljaõpetatud kaitseliitlane, üksus	VÕ vastutav, SPP, LPP
Hindamine	V	I	T	I	Diagnostika, õpitu vastused	VÕ ülem

Osalejad:

*VÕ ülem – KLPS G7 ülem, KL struktuuriüksuse väljaõppeülem

*VÕ SP vastutav – KL spordipealik, KL struktuuriüksuse määratud kehalise kasvatuse ja spordi eest vastutav - tegevväelane ja/või teenistuja

*SPP – KL struktuuriüksuse vabatahtlik spordipealik

*LPP – KL struktuuriüksuse vabatahtlik laskurpealik

*VÕ toetaja – KL sisene ja/või väline sporditeenuse osutaja-partner (ajavõtt, võistluste juhtimine, kohtunikuteenus, spordiinventari rent jms)

Lühendite selgitus:

- 1) V – vastutaja korraldab täideviimise
- 2) T – täideviija viib tegevused ellu
- 3) K – konsulteeritav toetab väljundi väljatöötamist
- 4) I – informeeritav saab infot protsessist ja väljundist

Etapid:

1) analüüsetapis VÕ ülem analüüsib Kaitseliidu liikme kriisi ja sõjaaja ametikoha nõudeid ja sihtgrupi kehalist võimekust, võtab arvesse spordi ja kehalise ettevalmistuse valdkonnaga seotud dokumente, väljaõppe läbiviija ning -toetaja sisendeid, ning tulemusena sõnastab kehalise ettevalmistuse väljaõppe-eesmärgi(d);

2) kavandamisetapis VÕ vastutav koostöös vabatahtliku spordi- ja/või laskurpealikuga sõnastab kehalise ettevalmistuse väljaõppe alaeesmärgid ning võttes arvesse olemasolevaid ressursse annab oma sisendi temaatilisse plaani;

3) läbiviimise etapis VÕ vastutav, konsulteerides vabatahtliku spordi- ja/või laskurpealikuga, koostab vastava(d) väljaõppedokumendi(d) (juhendi, jms) ja viib nende alusel läbi kehalist ettevalmistust sh võistlused. Vabatahtlik spordi- ja/või laskurpealik toetab meetoodiliste juhiste andmisega, väljaõppematerjalide koostamisega, toetab VÕ vastutavat vajadusel läbi läbiviijate täiendväljaõpet ja kontrollib läbiviijaid;

4) hindamise etapis väljaõppe läbiviija hindab osalejaid või üksust lähtudes kehtestatud kriteeriumitest ja informeerib tulemustest asjaomast ülemat, pealikku.

Spordialase tegevuse planeerimine kindlustab väljaõppekava ja spordi arengukava täitmise vastavalt Kaitseliidu ja struktuuriüksuste väljaõppeülesannetele ja spordikontseptsioonist tulenevatele ülesannetele.

1. Kaitseliidu ülealt spordialast tegevust planeerib KLPS G7 spordipealik kooskõlas Kaitseliidu ülema poolt pandud eesmärkide ja ülesannetega.
2. Struktuuriüksustes planeerivad liikmeskonna spordialast tegevust struktuuriüksuse pealik, esinaine ja peavanem.
3. Sportlike tegevuste sh. spordirajatiste rendi, sporditeenuste ostmise ja spordiinventari soetamise planeerimise aluseks on Kaitseliidu liikme osalusaktiivsus ja organiseeritus. Eesmärk on terve, füüsiliselt heas kehalises vormis ja tegutsemisvalmis Kaitseliidu liige.
4. KLPS ja struktuuriüksuses lähtutakse spordialase tegevuse planeerimisel alljärgnevatest dokumentidest:
 - 4.1. Kaitseliidu spordikontseptsioon;
 - 4.2. Kaitseliidu spordi eeskiri;

- 4.3. Kaitseliidu ja struktuuriüksuste spordiürituste kalenderplaani ja võistlusjuhendid;
- 4.4. tegevväelastele kinnitatud füüsilise ettevalmistamise nõuded;
- 4.5. VÕPIS planeerimine, aruandlus ja statistika.
- 4.6. spordirajatiste ja -inventari kasutamise lepingud ja kasutajate nimekirjad;
- 4.7. ja teised Kaitseliidu spordialast tegevust korraldavad ja reguleerivad dokumendid.

Finantseerimine

1. Sporditegevuse rahastamine toimub läbi väljaõppe eelarve. Spordi ja kehalise kasvatuse eelarve on sõltuv struktuuriüksuse suurusest, aktiivsusest ja tegevus/väevõime saavutamisest.
2. Kaitseliidu ülest sporditegevust ja – võistlusi finantseeritakse KLPS eelarvest.
3. Struktuuriüksuste spordialast tegevust finantseeritakse struktuuriüksuste eelarvest. Finantseerimise eest vastutab struktuuriüksuse ülem.
4. Finantseerimine näeb ette:
 - 4.1 spordiotstarbelise (väljaõppe) raha kulutuste planeerimist;
 - 4.2. õigeaegset rahaliste kulutuste aruande koostamist ja esitamist;
 - 4.3. spordivõistlustest ja väljaõppekogunemistest osavõtjate transporti, toitlustust, majutust ja spordikohtunike töö tasustamist;
 - 4.4. auhindade ostmist;
 - 4.5. spordiinventari – ja varustuse ostmist;
 - 4.6. erialast koolitust;
 - 4.7. spordirajatiste – ja inventari renti;
 - 4.8. spordi – ja rahvaspordiüritustel osalemise tasude täielikku või osalist kompenseerimist;
 - 4.9. Kaitseliidu omandis olevate spordirajatiste , - inventari hooldust, remonti.

KONTSEPTSIOONI PÕHITEESID:

1. Toetada kehalise aktiivsuse kaudu Kaitseliidu liikmeskonna tegevuse ja väevõime kasvu ning väärtustada tervislikke eluviise.
2. Soodustada spordiharrastust Kaitseliidus ja motiveerida liikmeskonda läbi sportliku tegevuse osalema aktiivselt Kaitseliidu tegevuses.
3. Arendada teadlikku spordisüsteemi Kaitseliidus ja tutvustada Kaitseliitu läbi terve ja kehaliselt võimeka Kaitseliidu liikme.
4. Arendada partnerlust ja koostööd teiste asjaomaste organisatsioonide vahel.

Põhiteeside lahti kirjutused:

- 1. Toetada kehalise aktiivsuse kaudu Kaitseliidu liikmeskonna tegevuse ja väevõime kasvu ning väärtustada tervislikke eluviise.**

Eesmärgid:

1. Kaitseliidu isikkoosseisu ettevalmistamine ning suurema sooritusvõime saavutamine rahu-, kriisi - ja sõjaaja ülesannete täitmisel läbi kehalise aktiivsuse tõstmise, liikumisharrastuse ja sportimisvõimaluste paremal ärakasutamisel.
2. Kaitseliidu liige ja teenistuja omandab motivatsiooni, huvi ja teadmised iseseisvaks liikumisharrastuseks.
3. Sõjalis-rakenduslike liigutusvilumuste omandamine sõjaväelises väljaõppes (liikumisviisid, erialaste vilumuste treening, võimsus, kiirus, täpsus ja koordineatsioon).
4. Hea kehalise vormiga ja sotsiaalse kaasamisega Kaitseliidu väljaõppes parema elukvaliteedi saavutamine.
5. Isikkoosseisu teadlikkuse tõus tervist toetavast käitumisest ja terviseriskidest.

Selleks Kaitseliit:

1. Korraldab ja arendab sõjalis-sportlikke ja spordialaseid tegevusi.
 2. Aitab läbi organisatsiooniliste ja meetodiliste meetmete ning toetavate tegevuste kaasa kehalise võimekuse taseme tõstmisele.
 3. Koolitab ja rakendab vabatahtlikke spordipealikke isikkoosseisu üldfüüsilise vormi arendamiseks.
 4. Teeb koosööd üle-riiklike asjaomaste organisatsioonidega, et laiendada sportimisvõimalusi ja toetada Kaitseliidus aktiivset spordialast tegevust.
 5. Propageerib tervislikke eluviise ja harrastussporti.
- 2. Soodustada spordiharrastust Kaitseliidus ja motiveerida liikmeskonda läbi sportliku tegevuse osalema aktiivselt Kaitseliidu tegevuses.**

Eesmärgid:

1. Kaitseliidu liige ja teenistuja tunneb huvi ja on aktiivne spordialases tegevuses.
2. Läbi sportliku tegevuse suurendada sotsiaalset ühtsustunnet ja sidusust Kaitseliidus.
3. Suurem osavõtt Kaitseliidu tegevustest.
4. KL liikmeskond on suurema motivatsiooniga, üldtreenituse tasemega ja tervisekäitumise teadlikkusega.
5. Kaitseliit on organisatsioon, kus väärtustatakse kõrgelt üldkehalist ettevalmistust ja valmisolekut riigikaitseks.

Selleks Kaitseliit:

1. Korraldab liikmetele regulaarselt sportlikke üritusi.
2. Võimaldab oma liikmetel osaleda vabariiklikel ja rahvusvahelistel võistlustel.
3. Näitab, et on sporti ja sportlikkust hindav ja väärtustav organisatsioon.

4. Võimendab läbi teadlikkuse kasvu liikmete tervise – ja spordialast ettevalmistust.
5. Rakendab tunnustus- ja karjäärisüsteemi.

3. Arendada sportimisvõimalusi Kaitseliidus ja tutvustada Kaitseliitu läbi sportliku tegevuse.

Eesmärgid:

1. Näidata ühiskonnale, et Kaitseliit on kehalist vormisolekut, tervist ja Eesti rahvuslikke väärtusi ja ressursi hindav ning toetav organisatsioon.
2. Läbi eduka osalemise sise- ja välisriiklikel võistlustel muuta Kaitseliit Eestis, kui ka rahvusvaheliselt nähtavamaks.
3. Isikkoosseisule on teavitatud ning loodud elu- ja asukohajärgsed võimalused osalemiseks spordialases tegevuses.
4. Kaitseliidu liige käitub ja esindab Kaitseliitu väärikalt ja on eeskujuks teistele.

Selleks Kaitseliit:

1. Soosib liikmete osalemise vabariiklikel ja rahvusvahelistel võistlustel.
2. Arendab vajadusel ja võimalusel treeningtingimuseid;
3. Toetab läbi „Team Kaitseliit“ aktiivsemate spordialast tegevust;
4. Hangib vajadusel ja võimaluste piires spordivarustust.
5. Teeb koostööd spordirajatisi haldavate asutuste ja organisatsioonidega.
6. Panustab noorte riigikaitselisse ja sportlikku kasvatusse.

4. Arendada partnerlust ja koostööd erinevate ametkondade ja (spordi) organisatsioonide vahel.

Eesmärgid:

1. Tugevdada ja arendada sidemeid ning teha koostööd asjaomaste organisatsioonidega.
2. Kaitseliit on võrdväärne ja ustav partner ühistes tegevustes ja ettevõtmistes.

Selleks Kaitseliit:

1. Osaleb teiste jõustruktuuride, koostöölepingu partnerite, spordiorganisatsioonide ja spordikorraldajate läbiviidavatel võistlustel.
2. Kutsub teisi jõustruktuure, koostöölepingu partnereid ja spordiorganisatsioone enda poolt korraldatavatele võistlustele.
3. Osaleb rahvusvahelistel võistlustel.
4. Teeb koosööd asjaomast ekspertiisi omavate organisatsioonidega, et arendada ja toetada Kaitseliidus aktiivset spordialast tegevust.

KAITSELIIDU VÕISTLUSSPORDITASANDID

Spordialane tegevus Kaitseliidus on mitmetasandiline ja jaguneb alljärgnevalt:

Rahvusvaheline tasand

- Eesmärk: esindada Eesti riiki ja Kaitseliitu rahvusvahelistel spordivõistlustel.
- Osalejad: Kaitseliidu võistkonnad ja üksiksportlased.
- Võistlused: Rahvusvahelised tiitli- ja karikavõistlused, Ülemaailmse Sõjaväespordi Nõukogu (CISM) võistlused, Balti sõjaväelaste meistrivõistlused jt.

Riiklik tasand

- Eesmärk: esindada Kaitseliitu vabariiklikel võistlustel
- Osalejad: Kaitseliidu ja struktuuriüksuste võistkonnad ja üksiksportlased.
- Võistlused: vabariikliku tähtsusega võistlused, sh rahvaspordiüritused, Kaitseväge ja teiste jõustruktuuride võistlused.

Kaitseliidu tasand

- Eesmärk: selgitada välja Kaitseliidu meistrid, karika- ja auhinnavõitjad ning edukamad struktuuriüksused.
- Osalejad: Kaitseliidu struktuuriüksuste võistkonnad ja individuaalvõistlejad.

Maakaitseringkonna tasand

- Eesmärk: selgitada välja Maakaitseringkonna meistrid, karika- ja auhinnavõitjad ning edukamad struktuuriüksused.
- Osalejad: Kaitseliidu struktuuriüksuste võistkonnad ja individuaalvõistlejad.

Struktuuriüksuse tasand

- Eesmärk: selgitada välja struktuuriüksuste meistrid, karika- ja auhinnavõitjad ning edukamad allüksused.
- Osalejad: struktuuriüksuste allüksuste võistkonnad ja individuaalvõistlejad.

Allüksuse tasand

- Eesmärk: selgitada välja allüksuste parimad kaitseliitlased ja võistkonnad.
- Osalejad: allüksuste võistkonnad ja individuaalvõistlejad.