

Lisa 3. Kursuse „Praktiline õpe välilaagris“ ajakava (näidis)

KELLAEG	TEEMAD / ALATEEMAD	LÄBIVIIVA	ÕPPEKOHT	MÄRKUSED
<b>1. PÄEV</b>				
<b>VARUSTUSE ÕPE, VÄLILAAAGRI RAJAMINE, ELUOLU VÄLITINGIMUSTES</b>				
0800-1000	Kogunemine, rännak koondumisalale	Õpetaja		Planeerida intervall
1015>	Määratud varustuse väljastamine, tsiviilriietuse hoiustamine	Õpetaja		Planeerida intervall
1030-1200	<b>Varustuse õpe</b> Individuaalvarustus, vormikandmine, varustuse kontroll	Õpetaja		Riietus vastav
1215-1230	Avarivistus; laagritoimkonna ja reeglistiku tutvustus. Õppurite jagudeks/ rühmadeks struktureerimine (vajadusel)	Laagriülem		Võimalusel 20 min; OE tutvustus muul ajal
1245	Lõunasöök	Õpetaja Jaoülem		
<b>1400-1800</b> 2 x 90	<b>Välilaaagri rajamine ja varustuse õpe</b> Paiknemisala loogika, majutuse korraldamine, hügieenialad. Individuaal- ja allüksuse varustus, sh telgikomplekt	Instruktor Ajateenija Õpetaja	Majutusala	Sh planeerida õppuri isiklik aeg ja liikumine õppekohtade vahel.
1800	Õhtusöök	Jaoülem		
1900-2100	<b>Eluolu välitingimustes ja varustuse õpe</b> Tuleohutus, tulekustuti (telgikomplekt ja telgiahju kütmine) Priimus, katelok (vee keetmine, ohutus) Lõkkekoha ettevalmistamine (võimalusel)	Instruktor Ajateenija Õpetaja		
2030	Jaoülemate briif	Laagriülem Jaoülemad		Tagasiside ja instrueerimine
2100-2300	<b>Hakkamasaamine üksikisiku ja meeskonnana</b> Meeskonnavõistlused	Instruktor Õpetaja		
	Hügieen Telgivalve korraldamine	Õpetaja		

KINNITATUD  
Kaitseliidu ülema 2024. a  
käskkirjaga „Käskkiri kinnitamaks valikõppeaine "Riigikaitseõpetuse"  
välilaagrite korraldamise kord Kaitseliidus“

	Laagriülema koordineerimine	Läbiviiv isikkoosseis		
0100 ... 0300	Vastutegevus			Planeerida ühele ööle
<b>2. PÄEV</b> <b>VÄLIOSKUSED (RINGKOOLITUS)</b>				
0630	Ärkamine, hügieen	Õpetaja		
0700	Homnikusöök	Jaoülem		
	Kohaloleku kontroll, joogipudelite täitmine, väljaliikumine	Õpetaja Jaoülem		
<u>0800</u>	Ringkoolitus (õppekohtade rotatsioon)	Õpetaja Jaoülem		Õppekohtade vahel liikumist juhib JÜ.
0800-1000	<b>Esmaabi välitingimustes</b>	Instruktor Ajateenija	Õppekoht	
1000-1200	<b>Relvaõpe</b>  <u>Alternatiivne teema: Siseturvalisus ja elanikkonnakaitse</u> Hädaolukordades tegutsemine (esmane iseseisev hakkamasaamine ja abivajajate abistamine; tulekustuti õpe)	Instruktor Ajateenija PäA/PPA/NKK instruktor	Õppekoht	Laskeõppes kasutatava relva õpe. Alternatiivina relvastuse demo.
1200	Lõunasöök	Jaoülem		
1300-1500	<b>Topograafia</b> Sh GPS, kaardirakendused	Instruktor	Õppekoht	
1500-1700	<b>Varjatud liikumine maastikul</b> Sh vaatlusvahendid	Instruktor	Õppekoht	
1700-1900	<b>Laskeõpe</b> Mittetoimumisel alternatiivne teema	Instruktorid Õpetaja	Õppekoht	Paindlik planeerimine (sh .22 LR).
1900	Õhtusöök	Jaoülem		

2000	Jaoülemate briif	Laagriülem Jaoülemad		Tagasiside ja instrueerimine
2030-2200	<b>Varustuse õpe</b> Nt telkmantli kasutusvõimalused (varje, vihmariietus, veetõke)	Instruktor Ajateenija	Majutusala	
	VLÜ päeva tagasiside ja koordineatsioon	Laagriülem		
2200-0000	<b>Varjatud liikumine ja vaatlemine valgel ja pimedal ajal</b> Objektiluure, öönägemine, termosihik (võimalusel), vastutegevus	Instruktor Ajateenija	Lähimaastik	Vastutegevus planeerida võimalusel
	Hügieen Telgivalve korraldamine	Õpetaja		
	Laagriülema koordineatsioon	Läbiviiv isikkoosseis		
0100 ... 0300	Vastutegevus			Planeerida ühele ööle
<b>3. PÄEV</b>				
<b>LÕPUHARJUTUS, VARUSTUSE HOOLDUS, LAAGRIALA KORRASTAMINE</b>				
0730	Ärkamine, hügieen	Õpetaja		
0800	Hommikusöök	Jaoülem		
	Kohaloleku kontroll, joogipudelite täitmine, väljaliikumine	Õpetaja		
<u>0900-1200</u>	<b>Hakkamasaamine üksikisiku ja meeskonnana</b> (lõpuharjutus) Ca 5 km patrullrada on meeskondade vaheline võistlus eesmärgiga demonstreerida omandatud teadmisi ja oskuseid meeskonna koosseisus läbi initsiatiivi ja üksteise abistamise.	Instruktor Ajateenija Õpetaja Jaoülem	Õppekohad Lähimaastik	Viimasele päevale planeerida praktilised harjutused maastikul ja kontrollpunktides.
Kontrollpunktid & ülesanded (näidisloetelu)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seljakoti pakkimine</li> <li>- Telgikomplekti kokkupakkimine</li> <li>- Asjade avastamine, meelde jätmine, pusle</li> <li>- Kannatanu transport</li> <li>- Tule süütamine, vee keemaajamine, tule kustutamine</li> <li>- Telkmantli püstitamine</li> </ul>			

KINNITATUD  
 Kaitseliidu ülema 2024. a  
 käskkirjaga „Käskkiri kinnitamaks valikõppeaine "Riigikaitseõpetuse"  
 välilaagrite korraldamise kord Kaitseliidus“

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Täpsusheited, märkilaskmine (õhupallid, vibu, õhupüss)</li> <li>- Suuna määramine, kauguste määramine</li> <li>- Sõiduki lükkamine</li> <li>- ...</li> </ul>			
1200	- Lõunasöök	Jaoulem		
1300-1400	<b>Individaal- ja allüksuse varustus. Keskkonnakaitse</b> Laagrialade algse olukorra taastamine. Varustuse hooldus, kontroll, tagastamine <ul style="list-style-type: none"> <li>- Õpilaste poolne tagasisidestamine (vormid, rakendused)</li> </ul>	Õpetaja	Laagriala	
1415-1430	Lõpurivistus, tunnustamine	Laagriülem		
<b>ENDEX</b>	Rännak lähtealale	Õpetaja		