



# ESMAABIJUHISED

2021

## SISUKORD

KASUTUSJUHEND	3
PÕHIJUHIS	4
<b>JUHIS 1</b> KANNATANUTE SORTEERIMINE, TRIAAŽ	5
<b>JUHIS 2</b> KANNATANU ESMANE ÜLEVAATUS	6
<b>JUHIS 3</b> HINGAMISTEED	7
<b>JUHIS 4</b> RASKENDATUD HINGAMINE	8
<b>JUHIS 5</b> VEREJOOKS	9
<b>JUHIS 6</b> LUUMURRUD JA NIHESTUSED	10
<b>JUHIS 7</b> PÕLETUSED	11
<b>JUHIS 8</b> VALURAVI	12
<b>JUHIS 9</b> ALAJAHTUMINE JA ÜLEKUUMENEMINE	13
<b>JUHIS 10</b> EVAKUATSIOONI REEGLID	14
<b>JUHIS 11</b> EVAKUATSIOONIEELSESED REEGLID	15
<b>JUHIS 12</b> TAASELUSTAMINE KLIINILISEST SURMAST	16
<b>JUHIS 13</b> HINGAMISTEEDDE SULGUS VÕÕRKEHAGA	17
<b>JUHIS 14</b> SILMATRAUMA	18
<b>JUHIS 15</b> KOMMUNIKATSIOON	19
<b>JUHIS 16</b> MIST RAPORT	21
<b>JUHIS 17</b> MEDEVAC „9-LINE” TELLIMUS	22

# KASUTUSJUHEND

## Alusta alati PÕHIJUHISE leheküljest

Lehekülje läbitöötamist alusta ülaservast

### Tingmärgid



Suund teisele JUHISELE



Alert **A** = Teadvusel

Verbal **V** = Reageerib kõnele

Pain **P** = Reageerib valule

Uncouncious **U** = Teadvuseta

T1 - evakuatsiooniprioriteet 1-2 tundi

T2 - evakuatsiooniprioriteet 2-4 tundi

T3 - evakuatsiooniprioriteet üle 4 tunni

**BLS = BASIC LIFE SUPPORT**

# PÕHIJUHIS

ALUSTA SIIT

VASTASE EFEKTIIVSE TULE ALL

EI

JAH - ABI TULE ALL FAAS

VASTUTULI

- Kui võimalik, siis kannatanu kasutab enesekaitseks oma relva
- Kui võimalik, siis kannatanu varjub ise või ta juhendatakse lähimasse varjesse
- Massiivne verejooks jäsemest: verejooksu sulgemine žgutiga (kas ise või lahingpaariline)
- Žgutt vigastusest kõrgemale kas õlavarre (ülajäseme vigastus) või reie (alajäseme vigastus) ülemisele kolmandikule (high and tight!)
- Hingamisteede sulguse korral asetada kannatanu kõhuli, pea küljele keeratud (muid võtteid mitte rakendada!)
- Kannatanu evakuatsioon ohualast kattetule ning vajadusel/võimalusel suitsukatte all

VASTASE TULI ON LÕPPENUD. KONTROLLI VIGASTUSI.

**HINDA**

Ohutus - eneseohutus, ala ohutus, kannatanute ohutus  
Kannatanud - Umbkaudne arv, võimalikud vigastused

**KOMMUNIKATSIOON**

Teavita üksuse ülemat haavatust/haavatutest

**C TRIAAŽ**

**KAKS VÕI ROHKEM  
KANNATANUT  
JUHIS 1**

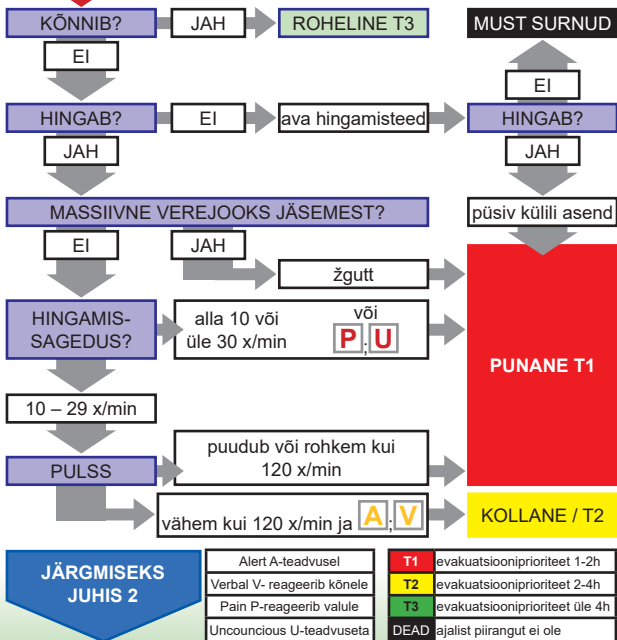
**ÜKS  
KANNATANU  
JUHIS 2**

# JUHIS 1 KANNATANUTE SORTEERIMINE, TRIAAŽ

Enne ravimist tuleb kõikidele kannatanutele teostada triaaz

1) Hinda triaazi kategooriat. 2) Märki triaazi kategooria sümbol kannatanu põsele või mujale nähtavale kohale. 3) Liigu järgmise kannatanu juurde

ALUSTA SIIT

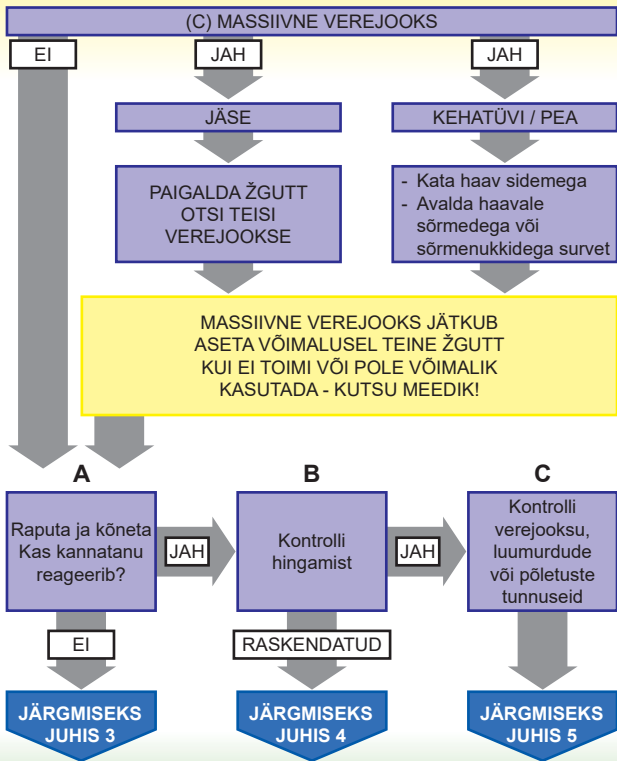


JÄRGMISEKS  
JUHS 2

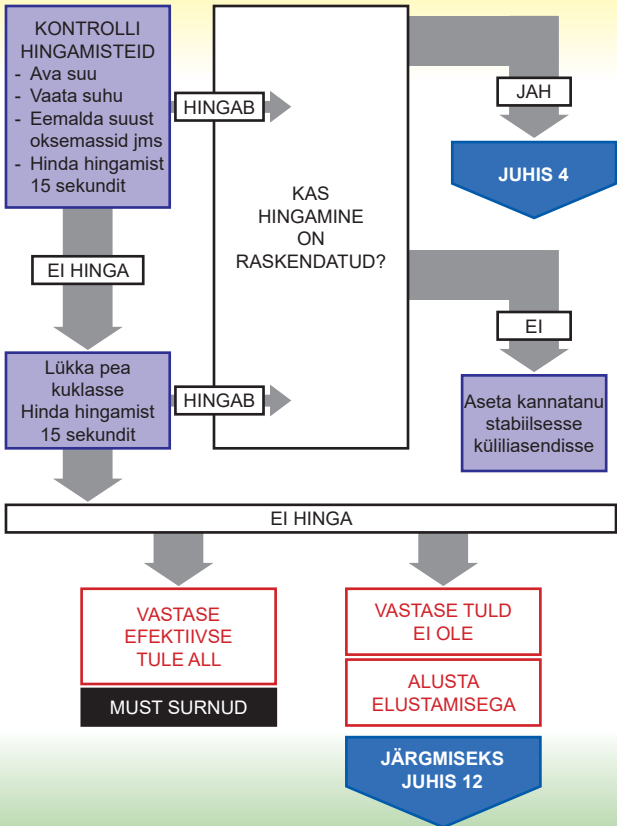
Alert A-teadvusel
Verbal V- reageerib kõnele
Pain P-reageerib valule
Uncouncious U-teadvuseta

<b>T1</b>	evakuatsiooniprioriteet 1-2h
<b>T2</b>	evakuatsiooniprioriteet 2-4h
<b>T3</b>	evakuatsiooniprioriteet üle 4h
<b>DEAD</b>	ajalist piirangut ei ole

## JUHIS 2 KANNATANU ESMANE ÜLEVAATUS



### JUHIS 3 HINGAMISTEED



## JUHIS 4 RASKENDATUD HINGAMINE

Kui seni ei ole hingamisteid kontrollitud:

- Ava suu
- Vaata suhu
- Eemalda oksemassid, võõrkehad (k. a. hambaproteesid)

Kui raskendatud hingamine püsib,  
välista alljärgnevad põhjused

### HINGAMISTEEDE PÕLETUS

- Turse
- Põletus suu ümbruses või villid keelel
- Kähe hääl
- Köhimisel on sülg tahmane

Hoia hingamisteed avatuna.

**VAJALIK KIIRE EVAKUATSIOON**

### VENTIILPINGELINE ÕHKRIND

Kutsu meedik

### LAHTINE ÕHKRIND VÕI IMEV RINDKEREHAAV

Sulge haav sidemega või klappmehhanismiga

Kui teadvuse tase halveneb, aseta kannatanu stabiilsesse  
küliliasendisse ning kutsu meedik!

**JÄRGMISEKS  
JUHIS 5**



## JUHIS 5 VEREJOOKS

Teosta kannatanu kogu keha ülevaatus,  
et avastada verejooksu, luumurde või põletust  
**ÄRA** eemalda haavades olevaid võõrkehi

### VEREJOOKS

- Kata haav sidemega
- Suurte haavade korral kasuta haavatampoone
- Avalda haavale läbi sideme survet
- Kinnita sidemed kindlalt
- Jäseme verejooksu korral tõsta jäse kõrgemale südame tasapinnast

KUI VEREJOOKS JÄTKUB - Aseta žgutt

Kui žgutt on vajalik  
Paigalda ja märgi kellaaeg 24h süsteemis (T1423)  
nähtavale kohale

### KÕHUHAAV

- Ära lükka väljasopistunud elundeid tagasi
- Ära anna kannatanule süüa ega juua
- Kata väljasopistunud elundid märja (puhas või steriilne vesi) sidemega
- Kui väljasopistumisi ei ole, aseta haavale kuiv tugev side
- Aseta kannatanu mugavasse asendisse

**SISEMISE VEREJOOKSU KAHTLUSEL**  
(kui muid vigastusi ei ole)

**JUHIS 10**

**VALUTUSTAMINE**

**JÄRGMISEKS  
JUHIS 6**

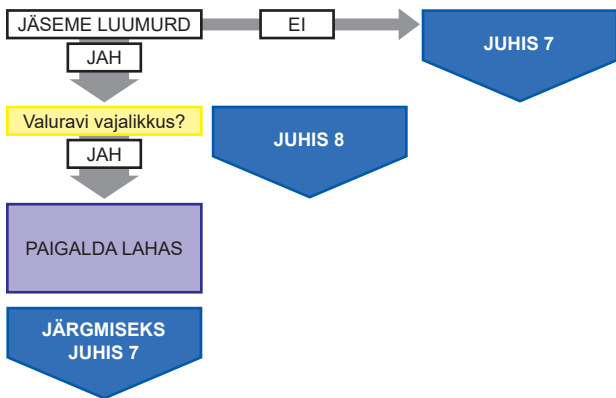
**JUHIS 8**

## JUHIS 6 LUUMURRUD JA NIHESTUSED

Nihestuse ja luumurru käsitlus on sama

LUUMURDU VÕI NIHESTUST KAHTLUSTA JUHUL, KUI ESINEB:

- Trauma
- Verevalumid (sinikad)
- Valu
- Turse liigese või luu piirkonnas
- Liikuvuse halvenemine
- Liigese või luu deformatsioon



## JUHI 7 PÕLETUSED

Jahuta põletust veega

ÄRA jahuta tervet keha  
külma veega

EDASI

Kui ei ole hingamisteede põletust,  
kaalu valuravi vajalikkust

JUHI 8

EDASI

- Kata põletused õrnalt sidemega
- Kui on fosfori kahjustus, eemalda saaste
- Kata fosfori põletus märja (puhas või steriilne vesi) sidemega ja hoiu märjana

JÄRGMISEKS  
JUHI 9

## JUHIS 8 VALURAVI

ÄRA MANUSTA morfiini ilma meedikuta järgmiste sümptomite ilmnemisel:

- Teadvuse häire
- Raskendatud hingamine
- Peatrauma
- Kannatanu keeldumisel

MANUSTA morfiini, kui esineb vigastusest tingitud tugev valu

1. Aseta morfiini automaatsüstal vastu reie ülaosa (või tuhara ülemine välimine 1/4, õlavarre ülemine välimine 1/3)
2. Eemalda ohutuskork
3. Vajuta ja hoia all 10 sekundit
4. Murra nõel kõveraks
5. Kannatanu põsele kirjuta „M” ja manustamise kella-aeg (märkimisel kasuta 24 h süsteemi, nt M1650)

EDASI

VEREJOOKS

LUUMURD/  
DISLOKATSIOON

PÕLETUS

JUHIS 5

JUHIS 6

JUHIS 7

## JUHI 9 ALAJAHTUMINE JA ÜLEKUUMENEMINE

### MÕTLE ALAJAHTUMISELE

- Kokku puutunud külma ja veega
- Teadvuseta ja abi on viibinud
- Kahvatu ja katsudes külm



EDASI



1. Vii sooja, võta ära märjad riided ja kuivata
2. Hoiu soojas: magamiskott/ teised isolatsioonimaterjalid
3. Vii siseruumi või töötavasse autosse
4. Teadvusel kannatanule anna sooja jooki ja sööki (kui muid vigastusi ei ole)

### MÕTLE ÜLEKUUMENEMISELE

- Eelnevalt teinud rasket tööd
- Väsinud ja segaduses
- Koordinaatsioonihäired
- Nägemishäired
- Minestus või teadvusekaotus
- Iiveldus, oksendamine
- Krambid
- Punetav ja katsudes kuum



EDASI



1. Teadvuseta kannatanu aseta stabiilsesse küliliasendisse
2. Aseta kannatanu varju lamama
3. Võta ära paksud riided
4. Teadvusel oleval kannatanul tõsta jalad kõrgemale
5. Pihusta kannatanut veega ja tuuluta
6. Teadvusel olevale kannatanule anna jahedat jooki

JÄRGMISEKS  
JUHI 10

## JUHI 10 EVAKUATSIOONI REEGLID

### Eluohhtlikud seisundid

- Teadvusetus
- Ülemiste hingamisteede põletus
- Raskendatud hingamine
- Massiivne väline verejooks
- Žguti kasutamine
- Sisemise verejooksu tunnused

EVAKUEERI KUI

PUNANE/T1

Kõik kõndijad

EVAKUEERI KUI

ROHELINE/T3

Kõik kõndijad

EVAKUEERI KUI

KOLLANE/T2

Saada lõplik ettekanne „9-line”

JUHI 15

JÄRGMISEKS  
JUHI 11

## JUHI 11

### EVAKUATSIOONIEELSE REEGLID

PÄRAST VIIMAST ETTEKANNET TEE ALLJÄRGNEVAD TOIMINGUD:

1. Taga, et kannatanud oleks kaitstud ilmastiku eest
2. Jälgi kannatanute seisundit šoki ennetamiseks (kahvatus, higine nahk, kiire ja nõrk pulss)
  - Korduv kannatanute ülevaatus/seisundi hindamine
  - Soojendamine
  - Puhkus
  - Võimalusel vedelike manustamine

Vajadusel manusta 30 min möödumisel teine annus morfiini

JUHI 8

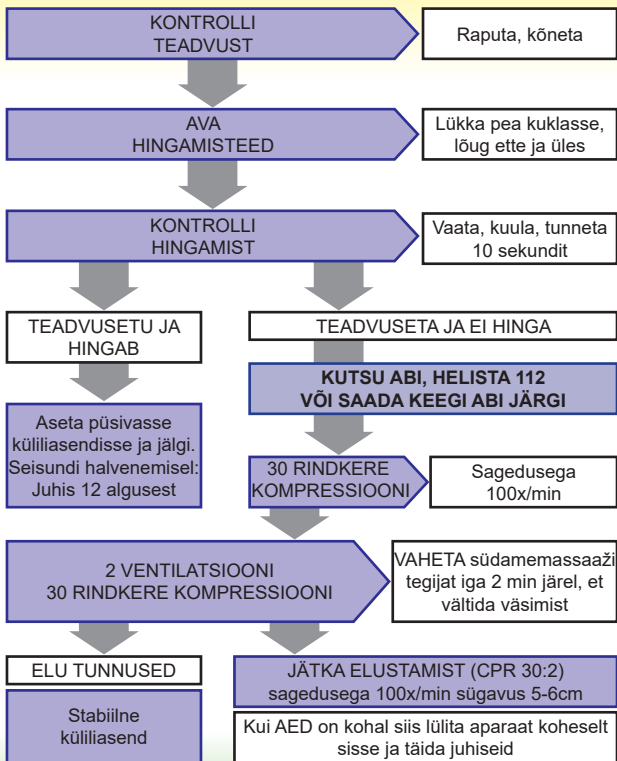
Iga 30 min järel vaheta stabiilses küliliasendis olevate kannatanute asendit

Evakuatsiooni oodates korda triaaži, kannatanute triaaži kategooria võib muutuda

JUHI 1

JÄRGMISEKS  
JUHI 1

## JUHIS 12 TAASELUSTAMINE KLIINILISEST SURMAST





## JUHIS 13 HINGAMISTEEDE SULGUS VÕORKEHAGA

### HINGAMISTEEDE SULGUSE SÜMPTOMID

- Häälekas hingamine (korin, vilin)
- Aeglane hingamissagedus/hingamisseiskus
- Naha sinakus, kahvatus
- Kannatanu on rahutu
- Kannatanu ei suuda rääkida pikkade täislausetega või ei suuda lugeda 10-ni ühe hingetõmbega

### HINDA OLUKORRA TÕSIDUST

Kerge hingamisteede obstruktsioon  
(köhimine efektiivne)

Sunni kannatanut jätkuvalt köhima  
Hinda köhimise efektiivsust kuni  
võõrkeha eemaldub

Osaline hingamisteede sulgus

Efektiivne köha

Julgusta köhima

Raske hingamisteede obstruktsioon  
(köhimine ebaefektiivne)

TEADVUSEL

5 lööki seljale  
5x Heimlich'i võte

TEADVUSETA

Teadvuseta  
Alusta  
taaselustamist  
30:2

JUHIS 12

Ebaefektiivne köha

5 lööki abaluude vahele

kui ei toimi

5 x Heimichi võte

## JUHIS 14 SILMATRAUMA

KUI NÄED VÕI KAHTLUSTAD SILMAVIGASTUST:

- Kontrolli kiiresti, kas näeb silmast või ei
- Kata silm tugeva kaussja esemega
- ÄRA avalda survet silmale
- ÄRA püüa välja sopistunud silma osiseid tagasi suruda
- ÄRA manusta ravimeid silma

Vajadusel  
valuvaigisti

JUHIS 8

Kiire  
evakuatsioon

PUNANE/T1

NÄGEMISE KONTROLL

- Teksti lugemine 1 m kaugusel
- Sõrmede lugemine 1 m kaugusel
- Käe liikumise nägemine
- Valguse nägemine

## JUHIS 15 KOMMUNIKATSIOON

### METHANE RAPORT

<b>Major incident standby/declared</b>	Suurõnnetus	Suurõnnetuse hoiatus, väljakuulutamise või lõpetamine
<b>Exact location</b>	Täpne asukoht	Asukoht: GPS, kaardivõrgustik, asukoha kirjeldus
<b>Type of incident</b>	Juhtumi tüüp	Tulevahetus, lõhkeseadeldise plahvatus, jne
<b>Hazards</b>	Ohud	Taktikaline olukord, plahvatusohtlik materjal, kemikaalid jne
<b>Accessibility</b>	Ligipääsetavus	Lähenedissuund, kohtumispunkt, jne
<b>Number and type of casualties/ injuries</b>	Kannatanute ja vigastuste arv ning tüübid	Kannatanute arv triaaži kategooriate järgi
<b>Expected/required help</b>	Nõutav abi	Kannatanute transpordi viis ja arv (kõndivad, lamavad)

### SUURÕNNETUSE ABC

C – Command and control	Juhtimine
S – Safety	Ohutus
C – Communications	Side ja sidevahendid
A – Assessment	Olukorra hindamine
T – Triage	Triiaž
T – Treatment	Ravi
T – Transport	Transport

## JUHIS 16 MIST RAPORT

<b>Mechanism of injury</b>	Vigastuse mehhanism	Vigastuse tekkepõhjus: plahvatus, kuulihaav jne
<b>Injuries found and/or suspected</b>	Nähtavad ja/või oletatavad vigastused	Vigastused, mis on nähtavad, ja vigastused, mida kahtlustad tekkemehhanismi või eluliste näitajate põhjal
<b>Signs</b>	Elulised näitajad	Hingamissagedus, pulss, teadvus
<b>Treatment given</b>	Teostatud ravi	Žgutt, lahas, valuravi jne

Casualty Identity (Zap)			
<b>M</b> Mechanism	Vigastuse mehhanism: ..... ..... .....		
<b>I</b> Injury or Illness Sustained	Nähtavad vigastused ..... .....		
	Kahtlustatavad vigastused: .....		
<b>S</b> Symptoms and Vital Signs	Aeg:	Aeg:	Aeg:
	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>C</b>
	<b>A</b> lahti kinni	<b>A</b> lahti kinni	<b>A</b> lahti kinni
	<b>B</b> x/min	<b>B</b> x/min	<b>B</b> x/min
	<b>C</b> x/min	<b>C</b> x/min	<b>C</b> x/min
	<b>D</b> A V P U	<b>D</b> A V P U	<b>D</b> A V P U
	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>E</b>
<b>T</b> Treatment Given	Teostatud ravi: Aeg: ..... ..... .....		
<b>A</b>	Age of Casualty		
<b>T</b>	Time of Wounding		

<p><b>M</b></p>	<p>Aeg.....</p> <p>Vigastuse mehhanism.....</p> <p>.....</p>
<p><b>I</b></p>	<p>Nähtavad vigastused.....</p> <p>.....</p> <p>Kahtlustatavad vigastused.....</p> <p>.....</p>
<p><b>S</b></p>	<p>A      LAHTI      KINNI    B..... x/min</p> <p>C.....x/min    D            A    V    P    U</p>
<p><b>T</b></p>	<p>Teostatud ravi <span style="float: right;">Aeg</span></p>

## JUHIS 17 MEDEVAC „9-LINE” TELLIMUS

MEDEVAC “ 9-Line” REQUEST		DTG	UNIT
ASUKOHT / location of PUP site		(1)	
KUTSUNG ja SAGEDUS / callsign & freq		(2)	
KANNATANUTE ARV JA PRIORITEET / number of patients / priority		(3)	A..... B..... C.....
A – PUNANE (90 min. jooksul) (T1) urgent		B – KOLLANE (4 h jooksul) (T2) priority	
C – ROHELINE (24 h. jooksul) (T3) routine			
ERIVARUSTUS / special equipment required		(4)	
A – ei vaja none	B – tõstuk / hoist (Winch)	C – päästevahend / extraction	D – hingamisaparaat / ventilator
LAMAVAD / ISTUVAD (NUMBER) / to be carried lying / sitting		(5)	L..... A..... E.....
L – raam (Stretcher)	A – ambulatoorne (walking)	E – saatjaga (e.g. for child patient)	
KANNATANUTE ÜLEANDMISALA OHUTUS / security at pickup zone (PZ)		(6)	
N – vastast ei ole / no enemy		E – vastane alas / enemy in area	
P – võimalik vastane alas / possible enemy		X – vastane alas, eskort nõutud / hot pickup zone – armed escort	
KANNATANUTE ÜLEANDMISALA MÄRGISTUS / pickup zone(PZ) marking method		(7)	
A – paneelid / panels	B – pürotehnika / pyro	C – suits / smoke	D – märgistamata / none
E – muu (seleta)/ other explain			
KANNATANUTE RAHVUS ARV patients by nationality / status		(8)	A..... B..... C..... D..... E..... F.....
A – koalitsioonivägede sõjaväelane		B – koalitsioonivägede tsiviilist	
C – mitte koalitsioonivägede julgeolekujõud		D – mitte koalitsioonivägede tsiviilist	
E – vastasjõud / sõjavang / sõjapõgenik		F – laps	
MAASTIKU KIRJELDUS / TAKISTUSED pickup zone (PZ) terrain / obstacles		(9)	





Kaitseväe Akadeemia  
Tartu 2021