



KAITSELIIT LIKUMA!

Hea kaitseliitlane, on aeg kevadele vastu sammuda!
Tule osalema, kutsu kaaslased ja kogu aktiivselt samme –
oleme terved, tugevad ja hoiame end vormis.

01.03.- 31.03.2025

Eesmärk:

Koguda märtsikuu jooksul vähemalt 200 000 sammu.

Osalemine:

Individaalarvestus – registreeri oma sammud igapäevaselt FitSphere äpis.

Meeskonnaarvestus – milline Kaitseliidu struktuuriüksus jõuab kõige kaugemale? Arvestame struktuuriüksuse keskmist sammumäära, et kõigil oleks võrdne võimalus kõige kaugemale jõuda!

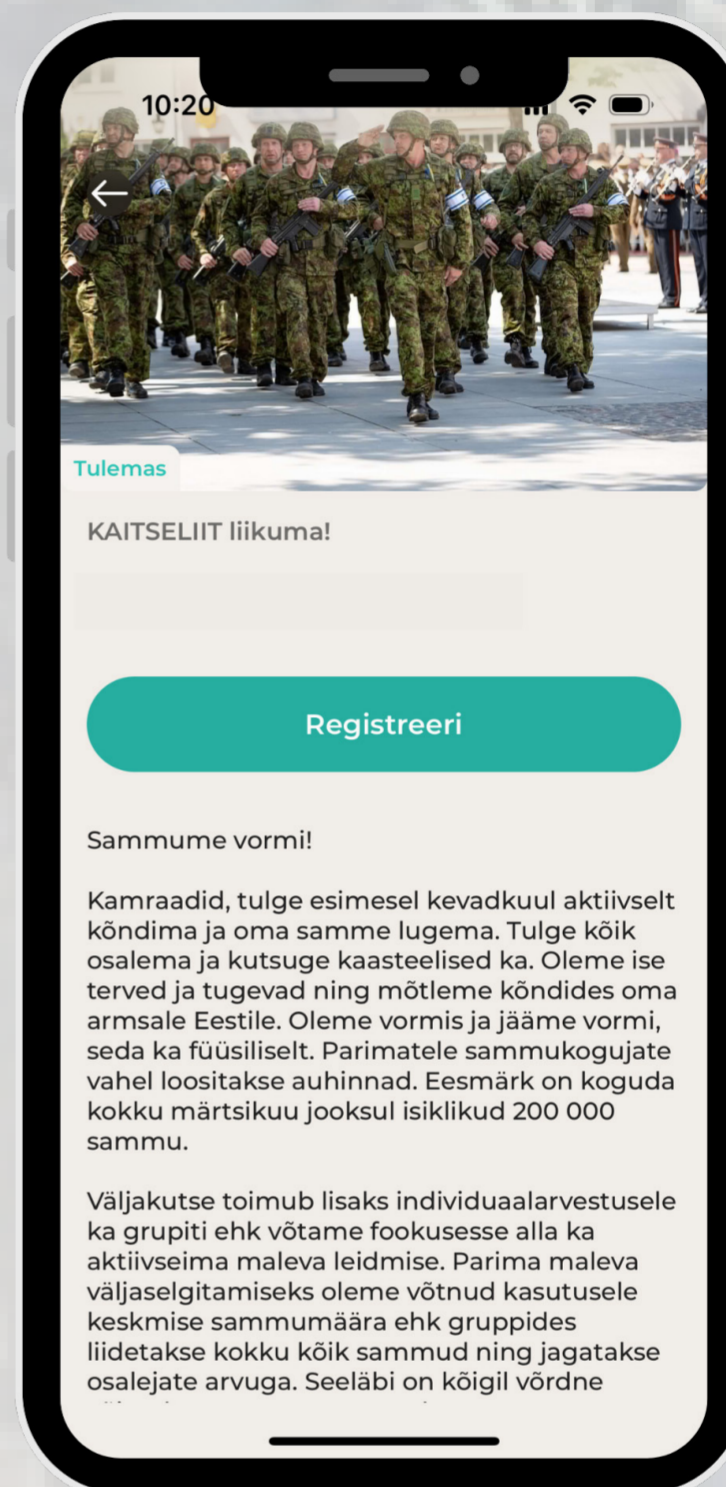
Auhinnad:

Esimest kümnet kaugemale sammujat ja 25-s, 50-s, 75-s, 100-s, 125-s, 150-s, 175-s, 200-s, 300-s, 400-s, 500-s tunnustatakse meeldejäeva KL liikuma kampaania meenega.

Esimest kolme KL struktuuriüksust asjakohase karikaga.

Kuidas osaleda?

1. Laadi alla FitSphere äpp!
2. Liitu väljakutsega, kasutades spetsiaalset koodi! (Vaata oma üksuse koodi kõrvalt)
3. Kogu samme ja registreeri need kord ööpäevas FitSphere äpis!



NB! Sammuväljakutse ei ole võistlus – tulemused on informatiivsed ja eesmärk on ühine liikumisrõõm!



JUHEND



IOS



ANDROID



FITSPHERE KKK

struktuuriüksus	liitumiskood	struktuuriüksus	liitumiskood
Naiskodukaitse	TFWZSE1	Pärnumaa malev	TFWZSE11
Noored Kotkad	TFWZSE2	Jõgeva malev	TFWZSE12
Kodutütred	TFWZSE3	Tartu malev	TFWZSE13
Alutaguse malev	TFWZSE4	Võrumaa malev	TFWZSE14
Tallinna malev	TFWZSE5	Valgamaa malev	TFWZSE15
Harju malev	TFWZSE6	Põlva malev	TFWZSE16
Rapla malev	TFWZSE7	Sakala malev	TFWZSE17
Järva malev	TFWZSE8	Viru malev	TFWZSE18
Lääne malev	TFWZSE9	Kaitseliidu Peastaap	TFWZSE19
Saaremaa malev	TFWZSE10	Küberkaitseüksus	TFWZSE20

Kontaktisikud:

Margus Purlau margus.purlau@kaitseliit.ee tel: 5349 2521

Tehnilised küsimused:

info@thefitsphere.com



<https://www.kaitseliit.ee/et/sport>