



Kaitseliidu meistrivõistlused sõjalises 3-võistluses VÕISTLUSJUHEND

ÜLDKEHALINE ettevalmistus ja saavutatud vorm on OSKUS. **Oskustega seotud elemendid pole midagi muud kui treeningmoodulid (loe: väljaõppemoodulid, mis on seotud kaitseliitlase konkreetsete funktsionaalsete ülesannetega lahinguväljal.** Need nii-öelda väljaõppemoodulid aitavad kaitseliitlasel areneda erinevates valdkondades nagu lahinguväljal liikumine, takistuste ületamine, ellujäämine, laskmine - sihtmärgi tabamine, granaadivise jne.

I EESMÄRK

1. Populariseerida sõjalis-sportlikke tegevusi läbi ühtekuuluvuse, ühistegevuse, eeskujude ja tunnustamise;
2. Selgitada välja 2024 aasta Kaitseliidu meistrid sõjalises mitmevõistluses;
3. Teadvustada kaitseliitlastele lahinguvälja funktsionaalsete oskuste olulisust kutsealases meisterlikkuses;
4. Täita sõjalise mitmevõistluse klassinorme.

II KORRALDAJA

KLPS väljaõppeosakond G7 koostöös KL Valgamaa malevaga.

III OSALEJAD

Kõik Kaitseliidu struktuuriüksused kaasaarvatud Kaitseliidu Peastaap, Kaitseliidu Kool, KKÜ, Naiskodukaitse, Noorte Kotkaste ja Kodutütarde organisatsioonid.

IV TOIMUMISE AEG JA KOHT

04 mai 2024, Metsniku lasketiir (Jaanikese, Valga vald, 68218, Valga maakond)
ja Hummuli mõisapark (Pargi 2, Hummuli, 68410, Valga maakond).

V VÕISTLUSTE JUHTIMINE

PEAKOHTUNIK: Silver MÄE

VÕISTLUSKOMITEE: Silver MÄE, Margus PURLAU, Imre ÕIM

MANDAAT ja PEASEKRETÄR: Merje NIELSON.

RELVASTUSE JA VARUSTUSE KONTROLL: Rainer LEESMAA

AJAVÕTT: elektrooniline, VALGA SPORT, <https://www.valgasport.ee/> Rajal on vähemalt üks vaheaja punkt. Osalejatele väljastatakse mandaadis kiipidega numbrid.

TULEMUSTE ARVESTAMINE: Sõjaline 3-võistluse meistrivõistlused on **individuaal-** ja **võistkonnavõistlus**.

Individuaaltulemused arvestatakse sõjalise 3-võistluse distsipliinide soorituse summana (tulemus konverteeritakse punktideks ja liidetakse kokku). Punktitabelid leiad [Manöövriskeem](#) iga distsipliini järel. Individuaalvõistlejad jagunevad vastavalt soole ja eale võistlusklassideks (vt tabel pt IV REGISTREERIMINE).

Võistkonnatulemused arvestatakse kõigi võistlusklasside (N, M, N35, M40, N45 ja M50) kuni kolme (3) võistleja tulemused ja NK vanem, KT vanem, N55 ning M60 ühe (1) võistleja tulemused, mis summeeritakse.

TULEMUSTE AVALDAMINE: registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega võistluste läbiviimiseks ja avaldada võistlusprotokoll. Tulemused avaldatakse Kaitseliidu kodulehel <https://www.kaitseliit.ee/et/sport> ja sotsiaalmeedias..

PILDISTAMINE JA VIDEO: Janeli NIELSON.

Registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali sõjalise mitmevõistluse propageerimiseks.

MEDITSIIN: Esmaabi valmidus on kõikides võistluspaikades ja mandaadis. Märkates võistlusosalal hädasolijat, tuleb sellest teatada koheselt korraldajatele. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisukorra eest.

TOITLUSTAMINE: Valgamaa NKK ringkond.

VI REGISTREERIMINE

Malevate/KL str. üksuste võistkondade eelülesandmine (LISA 2 - registreerimisleht) toimub e-posti teel mitte hiljem kui 01. mai 2024 a. 10:00 margus.purlau@kaitseliit.ee ja silver.mae@kaitseliit.ee

Üksikregistreerimine margus.purlau@kaitseliit.ee

Registreerimine kohapeal (mandaadis - korraldaja ei garanteeri toidule võtmist).

VÕISTLUSKLASSID:

KL MV SÕJALISES 3-VÕISTLUSES	
M	16 kuni 39 eluaastat ka. s. 1986 - 2006
M40	40 kuni 49 eluaastat ka. s. 1975 - 1985
M50	50 kuni 59 eluaastat ka. s. 1965 - 1974
M60	60 kuni ... eluaastat s. alates 1964
N	18 kuni 34 eluaastat ka. s. 1990 - 2006
N35	35 kuni 44 eluaastat ka. s. 1980 - 1989
N45	45 kuni 54 eluaastat ka. s. alates 1979

N55	55 kuni ... eluaastat s. alates 1969
NK VANEM	15 KUNI 18 eluaastat ka. s. 2005 - 2009
KT VANEM	15 KUNI 18 eluaastat ka. s. 2005 - 2009

Võistlusklassid avatakse juhul, kui määratud võistlusklassi on registreerunud vähemalt 4 (neli) võistlejat.

VII AJAKAVA

04 mai 2024				
KELLAEG	TEGEVUS	KES	KOHT	Märkused
09:00- 10:00	Mandaat/relvastus ja varustuskontroll	Merje NIELSON/Rainer LEESMAA	Võistluskeskus (administratiivala õppeklass), SAFETY ZONE (märgistatud)	Võistkondade esindajad esitavad ülesandmiselehed OT allkirjadega. Relvastus kontroll: läbimine kinnitatakse kleebisega.
10:00- 10:15	Avamine	Margus PURLAU/Silver MÄE	Administratiivala parkla.	Rivistus võistkondade kaupa nägudega võistluskeskuse poole.
10:15	Võistluste algus	Laskmiste tulejoone ja granaadiviske paikade kohtunikud	300m ja 100m lasketiir/granaadi viskepaigad.	Võistlejad liiguvad vastavalt stardiprotokollile võistluspaikadesse.
15:00	Murdmaajooksu start	Valga Sport	Hummuli mõisapark	
12:30- 17:00	Lõunasöök	NKK Valgamaa	Administratiivala, köök	
17:00-	Autasustamine	Margus PURLAU/Silver MÄE	Administratiivala parkla	

VIII MANÖÖVRISKEEM

„Kaitseliidu Valgamaa maleva Metsniku 300m lahtise lasketiiru ja väljaõppeehitiste kasutuseeskiri“ saab tutvuda siin:

https://valgamaa.kaitseliit.ee/files/valgamaa/img/files/20200506_KLPS_G7_LISA_Metsniku_lasketiiru_kasutuseeskiri_9786U.pdf

LASKMINE – GRANAADIVISE – MURDMAAJOOKS

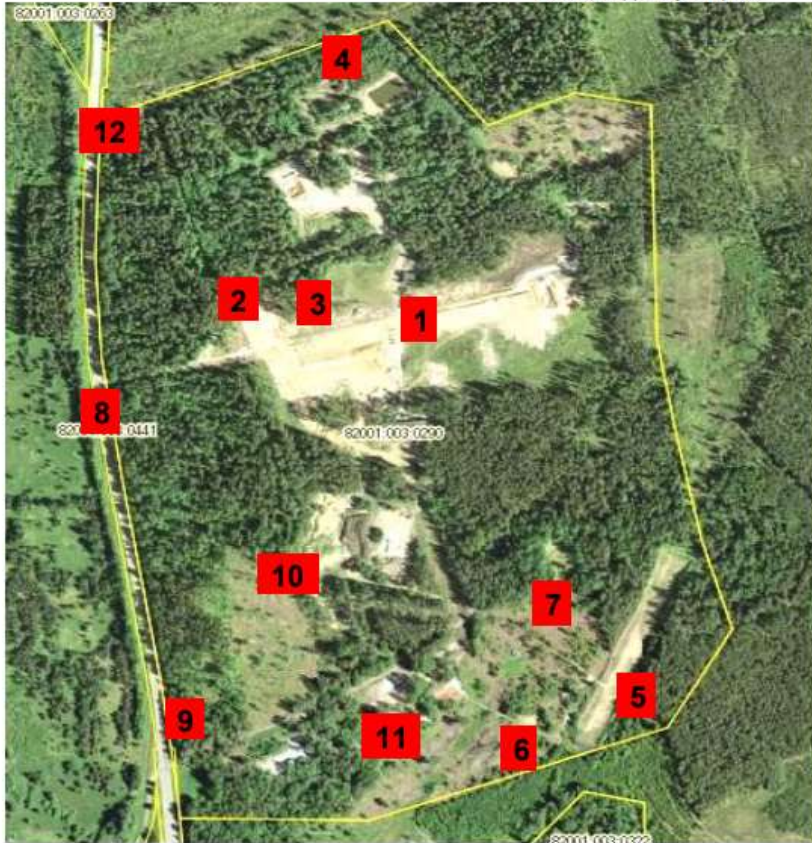
VÕIMSUS, see on nii üldkehalise vormi kui ka oskustega seotud komponent. Võimsus viitab maksimaalsele jõule, mida lihas või lihaskühm saab rakendada, kuid lühema aja jooksul. See treeningkomponent on seotud kardiovaskulaarse vastupidavusega. See võime/oskus avaldub kaitseliitlasel lahinguväljal liikumisega ehk SÖÖSTMINE, ROOMAMINE, JOOKS ...

KIIRUS, See oskustega seotud komponent viitab võimele üla- ja alajäsemeid kiiresti liigutada, nagu näiteks esemete haaramine, tõmbamine, lükkamine või viskamine. Kiirustreening on kaitseliitlasele oluline, sest nende liikumine ja tegevus on mittestandardsetes asendites ja erinevate raskusastmega esemete käsitlemine. See oskus avaldub kaitseliitlasel ENESEKAITSE, LASKEASENDITE VÕTMINE, GRANAADI vms ESEMETE VISKAMINE, VARJUMINE, RELVADE JT ERINEVATE ESEMETE KÄSITLEMINE ...

TÄPSUS, see komponent on keha võime end suunata ja see on jõud teatud punkti poole. Täpsus on seotud keskendumise, tunnetamise, visualiseerimise ja praktikaga. Täpsus tuleb lahinguväljal mängu LASKMISEL, VISETEL, TAKISTUSTE ÜLETAMISEL, HÜPETEL, ...

TASAKAAL JA KOORDINATSIOON, see on liigutuste täpsus, -vilumus, rütmi- ja ruumitunnetus, täpsusvõime ja kohanemisvõime. Seega tasakaal ja koordinatsioon on kõikide sooritusliigutuste alus. Lahinguväljal nõuab kaitseliitlaselt pidevalt muutuvaid asendeid ning nende vahetamine nõuab kehalt pidevat tasakaalus püsimist. See on võime liigutada rohkem kui ühte kehaosa koos, tõhusalt ja ergonoomiliselt. See oskus avaldub kaitseliitlasel LASKMISEL, GRANAADIVISKAMISEL, JOOKSMISEL ...





LEGEND:

1. 300m ja 100m lasketiir.
2. adminala (parkla, välisõõkla õppeklass, vastutava isiku soojak, 3 varustuse kontainerit ja prügi kogumine).
3. välikäimla.
4. tuletoorje veevõtukoht.
5. vana lasketiir.
6. vana lasketiiru parkla, lõkkekoht ja kuivkäimla.
7. käsigranaadi viskekoht.
8. põhi sissesõidutee (tõkkepuu ja infotahvel).
9. varu sissesõidutee (tõkkepuu ja lipumast).
10. pumpala.
11. parkla.
12. lipumast.

i

LASKMINE

Laskmine toimub vastavalt võistlusklassidele sõjapüssist või sportpüssist.

Võistlusklassid: M, N, M40, N35, M50, N45, M60, N55

2x10 lasku lamades 200 m sõjapüssist (*rihma võib kasutada, padrunisalv ei tohi maha toetuda, laskmiste spetsiaalvarustuse kasutamine on keelatud (va arvatud vaatlusvahendid, taktikalised kindad), sihtmärk 300 m (ISSF), 102x130cm; kood 710012*

Vorm: välivorm vastavalt aastaajale, ilma rakmete, vesti ja kiivrita

Harjutus CISM 200m

10 lasku lamades, aeg 5 min. *Võistlejate salved laetakse ja relvad kontrollitakse tulejoonel (peale tulejoonekohtuniku korraldust liikuda tulejoonele). Ettevalmistusaeg koos proovilaskudega 10 minutit. Käsklused „LAE JA PANE VALMIS“, „lamades laskeasend võtt“, „TULD“ hakkab lugema aeg 5 min. 4,5 min möödumisel teatab kohtunik „ AEGA 30 SEKUNDIT“;*

10 lasku lamades, aeg 1 min. *ettevalmistusaeg ja kahe seeria vahe (puhkepaus 5 minutit), võistluslaskudeks aega 1 minut. Kahe seeria vahel on relv ja laetud salv tulejoonel. Käsklused „LAE JA PANE VALMIS „, „Lamades laskeasend võtt“, „TULD“ hakkab lugema aeg 1 min.*

2 x 10 lasku lamades 200m sõjapüssist (M14, M1A, AK4, R-20, AG 3, GALIL AR)

Distants: 200 m
 Märkleht: 300m ISSF märkleht (elektroonika)
 Riietus: välivorm
 Asendid: lamades
 Lasud: kaks (2) 10-lasulist seeriat
 Aeg: ettevalmistus koos proovilaskudega 10 min, 10 lasku (L)
 lamades 5 min, 10 L lamades 1 min

Võistlusklassid: NK vanem, KT vanem

2x10 lasku lamades 50 m *(rihma võib kasutada, laskmiste spetsiaalvarustuse kasutamine on keelatud (va arvatud vaatlusvahendid, laskurkinnas), sihtmärk 50 m püssileht (ISSF).*

Vorm: väli või sportlik vabaajavorm vastavalt aastaajale

10 lasku lamades, aeg 5 min. *Võistlejate relvad kontrollitakse tulejoonel (peale tulejoonekohtuniku korraldust liikuda tulejoonele). Ettevalmistusaeg koos proovilaskudega 10 minutit. Käsklused „LAE JA PANE VALMIS“, „lamades laskeasend võtt“, „TULD“ hakkab lugema aeg 5 min. 4,5 min möödumisel teatab kohtunik „ AEGA 30 SEKUNDIT“;*

10 lasku lamades, aeg 2 min. *ettevalmistusaeg ja kahe seeria vahe (puhkepaus 5 minutit), võistluslaskudeks aega 2 minutit. Kahe seeria vahel on relv ja laetud salv tulejoonel. Käsklused „LAE JA PANE VALMIS „, „Lamades laskeasend võtt“, „TULD“ hakkab lugema aeg 2 min.*

2 x 10 lasku lamades 50m sportpüssist (5,6 mm sportpüss_ .22 Long rifle)

Distants: 50 m
 Märkleht: ISSF 50 m püssileht (paber)
 Riietus: väli- vabaajavorm
 Asendid: lamades
 Lasud: kaks (2) 10-lasulist seeriat
 Aeg: ettevalmistus koos proovilaskudega 10 min, 10 lasku (L)
 lamades 5 min, 10 L lamades 2 min

Punktitabel:

Tabamus	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Tulemus	Punktid									
200	1150									
190	1100	1105	1110	1115	1120	1125	1130	1135	1140	1145
180	1050	1055	1060	1065	1070	1075	1080	1085	1090	1095
170	1000	1005	1010	1015	1020	1025	1030	1035	1040	1045
160	950	955	960	965	970	975	980	985	990	995
150	900	905	910	915	920	925	930	935	940	945

140	850	855	860	865	870	875	880	885	890	895
130	800	805	810	815	820	825	830	835	840	845
120	750	755	760	765	770	775	780	785	790	795
110	700	705	710	715	720	725	730	735	740	745
100	650	655	660	665	670	675	680	685	690	695
90	600	605	610	615	620	625	630	635	640	645
80	550	555	560	565	570	575	580	585	590	595
70	500	505	510	515	520	525	530	535	540	545
60	450	455	460	465	470	475	480	485	490	495
50	400	405	410	415	420	425	430	435	440	445
40	350	355	360	365	370	375	380	385	390	395
30	300	305	310	315	320	325	330	335	340	345
20	250	255	260	265	270	275	280	285	290	295
10	200	205	210	215	220	225	230	235	240	245
0	0	155	160	165	170	175	180	185	190	195

GRANAADIVISE

Granaati visatakse täpsuse ja kauguse peale.

Granaadid: mehed- 575 gr

naised, NK, KT vanem- 375 gr

Täpsusvise: visatakse maa peale laotatud erinevatel distantsidel asuvasse märgistusringidesse. Iga ring koosneb 2 – ja 4 – meetrise läbimõõduga tsoonist. Märgistatud ringid asuvad meestel viskejoonest 20, 25, 30 ja 35 meetri kaugusel ning naistel, nais- ja meesveteranidel asuvad viskejoonest 15, 20, 25 ja 30 meetri kaugusel. Igasse ringi tuleb visata 4 granaati. Alustatakse viskejoonele lähimast ringist. Valesse ringi visatud granaat ei anna punkte. Loetakse maandumise, mitte veeremise kohta. KOKKU 16 viset. AEG täpsusviseteks – 3 min.

täpsusviske tabamusi hinnatakse järgnevalt;

ringi sisemine tsoon – 7 punkti; välimine tsoon – 3 punkti

ringi sisemine tsoon – 8 punkti; välimine tsoon – 4 punkti

ringi sisemine tsoon – 9 punkti; välimine tsoon – 5 punkti

ringi sisemine tsoon – 10 punkti; välimine tsoon – 6 punkti

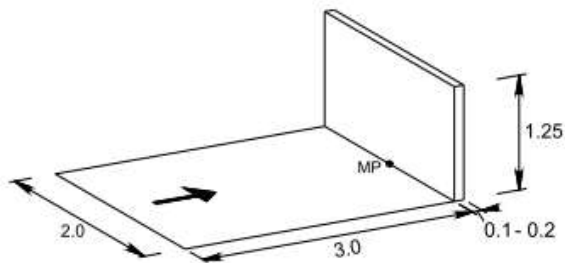
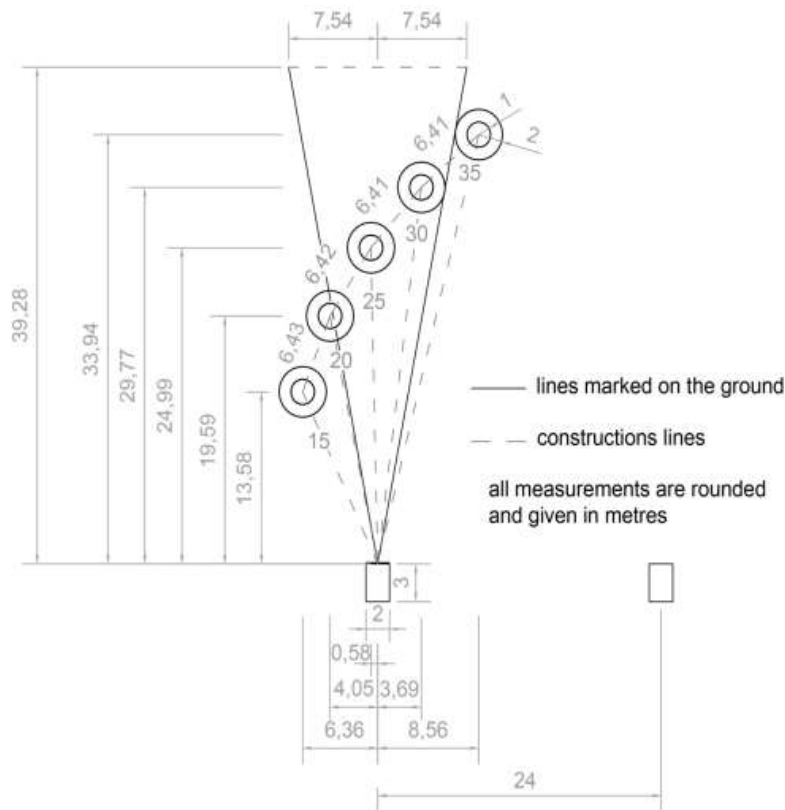
Granaadivise sooritatakse välivormis vastavalt aastaajale ja sõjapüü vabas käes.

Naised ja NK, KT vanem: ilma relvata

Kaugvise: kaugviseteks on 3 granaati. Arvesse läheb kõige pikem vise.

AEG kaugviseteks – 2 min. Kaugviskeid hinnatakse ümardades täismetriini.

GRANAADIVISKE PAIK JA RADA:



MP: Measuring Point

Punkttabel:

Tulemus	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
(punktid)	Punktid									
210	1160	1164	1168	1172	1176	1180	1184	1188	1192	1196
200	1120	1124	1128	1132	1136	1140	1144	1148	1152	1156
190	1080	1084	1088	1092	1096	1100	1104	1108	1112	1116
180	1040	1044	1048	1052	1056	1060	1064	1068	1072	1076
170	1000	1004	1008	1012	1016	1020	1024	1028	1032	1036
160	960	964	968	972	976	980	984	988	992	996
150	920	924	928	932	936	940	944	948	952	956
140	880	884	888	892	896	900	904	908	912	916
130	840	844	848	852	856	860	864	868	872	876
120	800	804	808	812	816	820	824	828	832	836

110	760	764	768	772	776	780	784	788	792	796
100	720	724	728	732	736	740	744	748	752	756
90	680	684	688	692	696	700	704	708	712	716
80	640	644	648	652	656	660	664	668	672	676
70	600	604	608	612	616	620	624	628	632	636
60	560	564	568	572	576	580	584	588	592	596
50	520	524	528	532	536	540	544	548	552	556
40	480	484	488	492	496	500	504	508	512	516
30	440	444	448	452	456	460	464	468	472	476
20	400	404	408	412	416	420	424	428	432	436
10	360	364	368	372	376	380	384	388	392	396
0	0	324	328	332	336	340	344	348	352	356

MURDMAAJOOKS

Murdmaajooks toimub Hummuli mõisapargis.



Jooksudistantsi pikkus on **6000m** (mehed kuni 40 eluaastat), naised, nais- ja meesveteranide, NK ja KT vanem jooksudistantsi pikkus on **3000m**.

Riietus: sportlik

Sõjalise mitmevõistluse murdmaajooks viiakse läbi looduslikus keskkonnas erinevat tüüpi teekatetel (kaasa arvatud loodusliku kattega teed, metsarajad, kitsad jalgrajad) avatud aladel (nagu metsad, lagendikud ja põllud). Katendiga teelõigud on lubatud, kuid nende hulk peab olema minimaalne ja ei tohiks ületada 20% kogu distantsi pikkusest.

Jooksurada rajatakse 1500 – 3000 m pikkuse ringina, millele vajadusel lisandub 2 ja 3 ring ning vajadusel väiksem ring, mille abil saab kombineerida vajaliku pikkusega (3000 m ja 6000 m) jooksudistantsi. Väiksem ring tuleb igal juhul läbida distantsi algosas. Soovitatavalt peaks pikema ringi (mitte väiksema) summaarne kõrguste vahe olema kuni 10 m.

Raja profiili koostamisel tuleb vältida jooksmist segavaid ja ohustavaid takistusi nagu järsud tõusud/langused, sügavad kraavid, tiheda võsaga alad jms. Kunstlikke takistusi ei tohi kasutada.

Teede ületamist ja kõvakattega pinnasel jooksmist tuleb viia miinimumini (mitte üle 20%). Kui see pole võimalik, tuleb teeületuskohad ohutuse mõttes piirata ja mehitada rajajalgestajaga.

Stardi- ja finišisirgeid välja arvatud, pole pikki sirgeid vaja kujundada. Parim on „looduslähedane“ paljude kurvide ja lühikeste sirgetega rada.

Soovitavalt peab jooksurada (stardi- ja finišisirged välja arvatud) igal pool, sh ka kohtades kus esineb looduslikke takistusi, olema vähemalt 3 kuni 5 m lai.

Punktitabel:

6km											3km
Tulemus min / sek	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Tulemus min / sek
Punktid											
17,50	1190	1189	1188	1187	1186	1185	1184	1183	1182	1181	8,50
18,00	1180	1179	1178	1177	1176	1175	1174	1173	1172	1171	9,00
18,10	1170	1169	1168	1167	1166	1165	1164	1163	1162	1161	9,10
18,20	1160	1159	1158	1157	1156	1155	1154	1153	1152	1151	9,20
18,30	1150	1149	1148	1147	1146	1145	1144	1143	1142	1141	9,30
18,40	1140	1139	1138	1137	1136	1135	1134	1133	1132	1131	9,40
18,50	1130	1129	1128	1127	1126	1125	1124	1123	1122	1121	9,50
19,00	1120	1119	1118	1117	1116	1115	1114	1113	1112	1111	10,00
19,10	1110	1109	1108	1107	1106	1105	1104	1103	1102	1101	10,10
19,20	1100	1099	1098	1097	1096	1095	1094	1093	1092	1091	10,20
19,30	1090	1089	1088	1087	1086	1085	1084	1083	1082	1081	10,30
19,40	1080	1079	1078	1077	1076	1075	1074	1073	1072	1071	10,40
19,50	1070	1069	1068	1067	1066	1065	1064	1063	1062	1061	10,50
19,00	1060	1059	1058	1057	1056	1055	1054	1053	1052	1051	11,00
20,10	1050	1049	1048	1047	1046	1045	1044	1043	1042	1041	11,10
20,20	1040	1039	1038	1037	1036	1035	1034	1033	1032	1031	11,20
20,30	1030	1029	1028	1027	1026	1025	1024	1023	1022	1021	11,30
20,40	1020	1019	1018	1017	1016	1015	1014	1013	1012	1011	11,40
20,50	1010	1009	1008	1007	1006	1005	1004	1003	1002	1001	11,50
21,00	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991	12,00
21,10	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981	12,10
21,20	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971	12,20
21,30	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961	12,30
21,40	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951	12,40
21,50	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941	12,50
22,00	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931	13,00
22,10	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921	13,10
22,20	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911	13,20
22,30	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901	13,30
22,40	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891	13,40
22,50	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881	13,50
23,00	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871	14,00
23,10	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861	14,10

23,20	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851	14,20
23,30	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841	14,30
23,40	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831	14,40
23,50	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821	14,50
24,00	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811	15,00
24,10	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801	15,10
24,20	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791	15,20
24,30	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781	15,30
24,40	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771	15,40
24,50	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761	15,50
25,00	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751	16,00
25,10	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741	16,10
25,20	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731	16,20
25,30	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721	16,30
25,40	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711	16,40
25,50	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701	16,50
26,00	700	699	698	697	696	695	694	693	692	691	17,00
26,10	690	689	688	687	686	685	684	683	682	681	17,10
26,20	680	679	678	677	676	675	674	673	672	671	17,20
26,30	670	669	668	667	666	665	664	663	662	661	17,30
26,40	660	659	658	657	656	655	654	653	652	651	17,40
26,50	650	649	648	647	646	645	644	643	642	641	17,50
27,00	640	639	638	637	636	635	634	633	632	631	18,00
27,10	630	629	628	627	626	625	624	623	622	621	18,10
27,20	620	619	618	617	616	615	614	613	612	611	18,20
27,30	610	609	608	607	606	605	604	603	602	601	18,30
27,40	600	599	598	597	596	595	594	593	592	591	18,40
27,50	590	589	588	587	586	585	584	583	582	581	18,50
28,00	580	579	578	577	576	575	574	573	572	571	19,00
28,10	570	569	568	567	566	565	564	563	562	561	19,10
28,20	560	559	558	557	556	555	554	553	552	551	19,20
28,30	550	549	548	547	546	545	544	543	542	541	19,30
28,40	540	539	538	537	536	535	534	533	532	531	19,40
28,50	530	529	528	527	526	525	524	523	522	521	19,50
29,00	520	519	518	517	516	515	514	513	512	511	20,00
29,10	510	509	508	507	506	505	504	503	502	501	20,10
29,20	500	499	498	497	496	495	494	493	492	491	20,20
29,30	490	489	488	487	486	485	484	483	482	481	20,30
29,40	480	479	478	477	476	475	474	473	472	471	20,40
29,50	470	469	468	467	466	465	464	463	462	461	20,50
30,00	460	459	458	457	456	455	454	453	452	451	21,00
30,10	450	449	448	447	446	445	444	443	442	441	21,10

30,20	440	439	438	437	436	435	434	433	432	431	21,20
30,30	430	429	428	427	426	425	424	423	422	421	21,30
30,40	420	419	418	417	416	415	414	413	412	411	21,40
30,50	410	409	408	407	406	405	404	403	402	401	21,50
31,00	400	399	398	397	396	395	394	393	392	391	22,00
31,10	390	389	388	387	386	385	384	383	382	381	22,10
31,20	380	379	378	377	376	375	374	373	372	371	22,20
31,30	370	369	368	367	366	365	364	363	362	361	22,30
31,40	360	359	358	357	356	355	354	353	352	351	22,40
31,50	350	349	348	347	346	345	344	343	342	341	22,50
32,00	340	339	338	337	336	335	334	333	332	331	23,00
32,10	330	329	328	327	326	325	324	323	322	321	23,10
32,20	320	319	318	317	316	315	314	313	312	311	23,20
32,30	310	309	308	307	306	305	304	303	302	301	23,30
32,40	300	299	298	297	296	295	294	293	292	291	23,40
32,50	290	289	288	287	286	285	284	283	282	281	23,50
33,00	280	279	278	277	276	275	274	273	272	271	24,00
33,10	270	269	268	267	266	265	264	263	262	261	24,10
33,20	260	259	258	257	256	255	254	253	252	251	24,20
33,30	250	249	248	247	246	245	244	243	242	241	24,30
33,40	240	239	238	237	236	235	234	233	232	231	24,40
33,50	230	229	228	227	226	225	224	223	222	221	24,50
34,00	220	219	218	217	216	215	214	213	212	211	25,00
34,10	210	209	208	207	206	205	204	203	202	201	25,10
34,20	200	199	198	197	196	195	194	193	192	191	25,20
34,30	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181	25,30
34,40	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171	25,40
34,50	170	169	168	167	166	165	164	163	162	161	25,50
35,00	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151	26,00
35,10	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141	26,10
35,20	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131	26,20
35,30	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121	26,30
35,40	120	119	118	117	116	115	114	113	112	111	26,40
35,50	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101	26,50
36,00	100	99	98	97	96	95	94	93	92	91	27,10
36,00	90	89	88	87	86	85	84	83	82	81	27,20
36,10	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	27,30
36,20	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61	27,40
36,30	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	27,50
36,40	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	28,00
36,50	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	28,10
37,00	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	28,20

37,10	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	28,30
37,20	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	28,40
0											

IX PROTESTIDE ESITAMISE KORD

Kui võistleja leiab, et tema huvid on kohtuniku käitumise või otsuse tõttu tõsiselt kahjustatud, on tal õigus esitada protest. Protestid esitatakse peakohtunikule vahetult 30 minuti jooksul peale vaidlusalase sündmuse toimumist. Hilisemaid proteste korraldaja menetlusse ei võta.

X AUTASUSTAMINE

Individaalselt kõigi võistlusklasside kolme paremat võistlejat autasustatakse diplomi ja medaliga.

Kolme paremat võistkonda autasustatakse karikate ja diplomitega.

Parimat mees-, nais-, KT-, NK- laskurit/granaadiviskajat/murdmaajooksjat tunnustatakse meenega.

Meistrimedalid antakse välja individuaalarvestuses:

Rohkem, kui 6 võistlejat: kuld, hõbe ja pronks

5 kuni 6 võistlejat: kuld ja hõbe

4 võistlejat: kuld



XI KOORDINEERIVAD JUHISED

Parkimine: Metsniku lasketiiru administratiivala parkla (kohapeal suunaja)

Riietevahetus ja pesemine: Metsniku lasketiir, pesemise info täpsustatakse.

Relvade ja varustuse hoid: Osaleja vastutus ja/või struktuuriüksuse organiseeritud kord.

2024 aasta KL meistrivõistlustel on võimalik sooritada ja täita sõjalise 3-võistluse klassinorme (lisatud allpool). Võistluspaigad peavad vastama juhendiga määratud võistlustingimustele.

	LASKMINE			GRANAADIVISE				MURDMAAJOOKS			KL NORM
	Tabamus	Kirjeldus	Skoor	Sektor	Tabamus	Kirjeldus	Skoor	Aeg	Kirjeldus	Skoor	KOKKU
IV klass RAUD	100	Laskur tabab märklehe südamikku kuni kolme lasuga	650	I	16	Sektorid: 15/20, 20/25, 25/30, 30/35m. Punktid 7/3, 8/4, 9/5, 10/6 - vastavalt sisering/välisring.	648	27.10/17.00	Mehed H18 - 6000m; Naised, nais- ja meesveteraanid 3000m	630	1928
				II	16						
				III	14						
				IV	6						
				Kaugvise kokku	30						
III klass PRONKS	110	Laskur tabab märklehe südamikku kuni kolme lasuga	700	I	20		692	26.00/15.50		700	2092
				II	16						
				III	15						
				IV	12						
				Kaugvise kokku	30						
II klass HÖBE	135	Laskur tabab märklehe südamikku kuni kahe lasuga	825	I	24		792	24.10/14.00		810	2427
				II	24						
				III	20						
				IV	15						
				Kaugvise kokku	35						
I klass KULD	155	Laskur tabab märklehe südamikku esimese lasuga	925	I	28		924	22.30/12.20		910	2759
				II	28						
				III	28						
				IV	22						
				Kaugvise kokku	45						

Margus Purlau
Kaitseliidu spordipealik
margus.purlau@kaitseliit.ee
+3725349251

Silver Mäe
Peakohtunik
silver.mae@kaitseliit.ee
+3727179401

KL MV sõjalises 3- võistluses, sõjaväeline väljaõpe.

Kaitseliidu sport on põhiväljaõppe järgne sõjaväeline ja mittesõjaväeline jätkuõpe, sest kaitseliitlase väljaõpe on elukestev ning ei lõppe põhioskuste omandamisega ja koostööharjutustega.