

# VÕISTKONDLIK 180 KM ULTRATEATEJOOKS KAITSELIIDU VEEBLI AUHINDADELE V SUNRUN ELAMUSJOOKS 31.05.2025

Üldine kehaline aktiivsus ja jooksmine on kaitseliitlasele kõige omasem ja funktsionaalsem liikumisviis nii õppustel, väljaõppel, treeningutel ja lahinguväljal.

Üheskoos pingutades suudame alati rohkem. Meeskonnavaim on just see, mis kohustab üksikvõitlejat rohkem pingutama ja seob seeläbi ka meeskonna ühtsemaks.

Vastupidavus ning kehvusvõime töötada kõrgeenenud hapnikutarbimise juures on üks põhioodeid kõikidele KL võitlejale.

## I EESMÄRK

1. Populariseerida kaitseliitlase peamisi liikumisviise läbi ühtekuuluvuse, ühistegevuse, eeskujude ja tunnustamise;
2. Selgitada välja Kaitseliidu ja Naiskodukaitsje 2025 aasta võistkondlik paremik ultrateatejooksus;
3. Teadvustada kaitseliitlastele funktsionaalsete liikumisviiside olulisust kutsealases meisterlikkuses;
4. Kasvatada kaitseliitlaste meeskondlikku ühtekuuluvustunnet ja head meeskonnavaimu.

## II KORRALDAJA

Kaitseliidu Peastaap, väljaõppeosakond G7 koostöös G3-ga ja MTÜ SunRun meeskonnaga.

## III OSALEJAD

Kuni 10 võistkonda, KL malevate kaitseliitlaste, naiskodukaitsjate või segavõistkonnad. Võistkonna suurus on kuni 15 võistlejat, minimaalselt 10 võistlejat sh. võistkonna esindaja (kapten). Vanusepiirang: alates 16 (kuusteist) eluaastast, ülempiiri ei kehtestata.

## IV TOIMUMISE AEG JA KOHT

31.mai 2025 Saaremaa.

START: Kuressaare Meri SPA alal.

FINIŠ: Orissaare Illiku laid.

## V VÕISTLUSTE JUHTIMINE

Peakohtunik: Andre Käen

Võistluskomitee: Margus Purlau

Mandaat: Taavi Eigo

Ajavõtt: Championchip Eesti / Taavi Eigo

TULEMUSTE AVALDAMINE: Championchip Eesti, sh. online ülevaade võistluse jooksvast käigust /MTÜ SunRun, QR kood avaldatakse vahetult enne võistlust.

Pildistamine ja video: MTÜ SunRun.

JULGESTUS: Liigutakse kergliiklusteedel ja avalikel teedel ning jälgitakse liikluseeskirju. Rajad ja vahetuspunktid on tähistatud. Korraldaja kohaldab ja paigaldab täiendavaid liiklusohutust tõhustavaid meetmeid.

MEDITSIIN: Osalejad omal vastutusel. Esindajad ja võistkondade toetusmeeskonnad.

TOITLUSTAMINE: Distsantsil pakutakse osalejatele vett, spordijooki, kohvi, suupisteid, puuvilju. Finišis ootab õhtusöök, saun ja meelelahutusprogramm.

## VI REGISTREERIMINE

Võistkondade eelülesandmise LISA 1 hiljemalt 31.01.2025 [margus.purlau@kaitseliit.ee](mailto:margus.purlau@kaitseliit.ee) ja [rain.jano@kaitseliit.ee](mailto:rain.jano@kaitseliit.ee).

KL struktuuriüksused esitavad võistkondade täpsustatud ülesandmislehe LISA 2 koos jooksusärkide suurustega hiljemalt 28.02.2025 [margus.purlau@kaitseliit.ee](mailto:margus.purlau@kaitseliit.ee) ja [rain.jano@kaitseliit.ee](mailto:rain.jano@kaitseliit.ee).

## VII AJAKAVA

30. mai 2025				
KELLAEG	TEGEVUS	KES	KOHT	VASTUTAV
18.00-18.30	Võistluse infotund	Võistkonna esindaja, võistkonnaliikmetele vabatahtlik	Meri SPA, Kuressaare	Taavi Eigo / Rain Jano / Andri Harkman
18.45-20.00	Targa sportimise seminar	Kõik / vabatahtlik	Meri SPA, Kuressaare	Esineja
31. mai 2025				
04.10	Avavahetuse Kogunemine	Jooksjad /esindajad / toetajad	Meri SPA, Kuressaare	Andre Käen/ Taavi Eigo / Rain Jano
04.33	Start	Jooksjad /esindajad / toetajad	Meri SPA, Kuressaare	Andre Käen/ Taavi Eigo / Rain Jano
Alates 18.00	Finis avatud	Kõik	Illiku laid, Orissaare	Andre Käen/ Taavi Eigo / Rain Jano
Alates 18.15	Toitlustus, saun, meelelahutusprogramm	Kõik	Illiku laid, Orissaare	Andre Käen/ Taavi Eigo / Rain Jano

## VIII MARSRUUT

### Rännakumarsruudi kirjeldus:

Avalikud teed, kergliiklusteed, metsateed ja rajad.

Rajakaardid ja vahetuspunktid leiate allpool ja veebilehelt <https://sunrun.ee/>

Vahetuspunkte on kokku 14 (neliteist). Etappide pikkused on 8,0 kuni 15,5 km.



## Start ja finiš:

04.33 – Meri SPA, Kuressaare

Alates 18.00 – Illiku laid, Orissaare

## IX VÕISTLUSTINGIMUSED JA –MÄÄRUSED

Iga Kaitseliidu liige väärtustab ja hindab oma treenitust ning tervislikku seisundit valmisolekuga osaleda SunRun ultrateatejooksul.

### Varustus:

Ilmastikule vastav spordiriietus.

Teatepulgana toimib GPS seade, mis väljastatakse vahetult enne starti ja kinnitatakse õlavarrele.

## X PROTESTIDE ESITAMISE KORD

Kui võistleja leiab, et tema huvid on kohtuniku käitumise või otsuse tõttu kahjustatud, on tal õigus esitada protest. Protestid esitatakse peakohtunikule kirjalikult 2 tunni jooksul peale vaidlusalase sündmuse toimumist. Hilisemaid ja suuliselt esitatud proteste korraldaja menetlusse ei võta.

## **XI AUTASUSTAMINE**

Kõik osalejaid autasustatakse osalusmedaliga. KL ja NKK esikolmikut autasustatakse KL veebli auhindadega.

Margus Purlau  
Kaitseliidu spordipealik  
[margus.purlau@kaitseliit.ee](mailto:margus.purlau@kaitseliit.ee)  
+3725349251

Rain Jano  
Korraldusmeeskonna liige  
[rain.jano@kaitseliit.ee](mailto:rain.jano@kaitseliit.ee)  
+3725136947