

### III KL sangpommispordi meistrivõistlus - Tallinn - 02.11.2019

Koht	Eesnimi	Perekonnanimi	Sünni aasta	Keha- kaal	Malev	Sang- pomm	koefit- sient	TÕUKAMINE		REBIMINE		Punkte kokku	Võistk. punkte	Kaalui- index*
								korda	punkte	korda	punkte			
<b>Mehed -63 kg</b>														
1	Timo	<b>Leppik</b>	1989	62,4	Tartu	24	1	16	32	49	49	<b>81</b>	<b>12</b>	31,15
<b>Mehed -68 kg</b>														
1	Roman	<b>Kattai</b>	1966	68,0	Tartu	24	1	21	42	118	118	<b>160</b>	<b>12</b>	56,47
2	Ivar	<b>Kais</b>	1989	67,9	Valgamaa	24	1	7	14	48	48	<b>62</b>	<b>10</b>	21,91
<b>Mehed -73 kg</b>														
1	Tarmo	<b>Mändla</b>	1965	72,2	Saaremaa	24	1	8	16	111	111	<b>127</b>	<b>12</b>	42,22
2	Eduard	<b>Virkus</b>	1952	72,5	Pärnumaa	24	1	13	26	100	100	<b>126</b>	<b>10</b>	41,71
3	Marko	<b>Tamm</b>	1975	70,0	Valgamaa	24	1	11	22	51	51	<b>73</b>	<b>8</b>	25,03
4	Ülo	<b>Randaru</b>	1961	72,9	Tartu	24	1	12	24	23	23	<b>47</b>	<b>7</b>	15,47
<b>Mehed -78 kg</b>														
1	Marek	<b>Soop</b>	1984	77,7	Tallinn	24	1	55	110	92	92	<b>202</b>	<b>12</b>	62,39
2	Indrek	<b>Roos</b>	1978	76,0	Tartu	24	1	30	60	120	120	<b>180</b>	<b>10</b>	56,84
3	Alari	<b>Kais</b>	1982	74,8	Valgamaa	24	1	16	32	71	71	<b>103</b>	<b>8</b>	33,05
4	Jaanus	<b>Jalajas</b>	1982	76,0	Jõgeva	24	1	11	22	67	67	<b>89</b>	<b>7</b>	28,11
5	Margus	<b>Andresson</b>	1970	76,0	Tallinn	24	1	8	16	64	64	<b>80</b>	-	25,26
<b>Mehed -85 kg</b>														
1	Kaupo	<b>Kruusaauk</b>	1984	84,3	Tartu	24	1	34	68	154	154	<b>222</b>	<b>12</b>	63,20
2	Toomas	<b>Kiirop</b>	1983	81,8	Valgamaa	24	1	30	60	70	70	<b>130</b>	<b>10</b>	38,14
<b>Mehed -95 kg</b>														
1	Kalev	<b>Kais</b>	1974	93,6	Viru	24	1	33	66	116	116	<b>182</b>	<b>12</b>	46,67
2	Aigar	<b>Konsap</b>	1971	88,0	Tartu	24	1	20	40	103	103	<b>143</b>	<b>10</b>	39,00
3	Tiit	<b>Kadak</b>	1981	89,5	Tartu	24	1	10	20	31	31	<b>51</b>	-	13,68
4	Anti	<b>Altement</b>	1972	92,2	Valgamaa	24	1	8	16	27	27	<b>43</b>	<b>8</b>	11,19

index\* - tegeliku kehakaalu suhe tõstete kogukaalu suhtes

Ei startinud Janar Koemets (Valgamaa) ja Ants Tamm (Tallinn)

### III KL sangpommispordi meistrivõistlus - Tallinn - 02.11.2019

Koht	Eesnimi	Perekonnanimi	Sünni aasta	Keha- kaal	Malev	Sang- pomm	koefit- sient	TÕUKAMINE		REBIMINE		Punkte kokku	Võistk. punkte	Kaal- index
								korda	punkte	korda	punkte			
<b>Mehed 95+ kg</b>														
1	Aleksander	<b>Tammert</b>	1973	119,9	Tallinn	<b>32</b>	<b>2</b>	30	120	107	214	<b>334</b>	<b>12</b>	44,57
2	Tanel	<b>Kuriso</b>	1981	112,9	Tallinn	24	1	56	112	155	155	<b>267</b>	-	56,76
3	Jaanus	<b>Roos</b>	1983	96,3	Tartu	24	1	52	104	152	152	<b>256</b>	<b>10</b>	<b>63,80</b>
4	Toomas	<b>Väli</b>	1972	118,2	Tallinn	24	1	18	36	32	32	<b>68</b>	-	13,81
5	Johannes	<b>Kolk</b>	1994	132,7	Valgamaa	24	1	9	18	11	11	<b>29</b>	<b>8</b>	5,24

Koht	Eesnimi	Perekonnanimi	Sünni aasta	Keha- kaal	Malev	Sang- pomm	koefit- sient	REBIMINE		Punkte kokku	Võistk. punkte	Kaal- index
								korda	punkte			
<b>Naised -68 kg</b>												
1	Margit	<b>Vaarma</b>	1982	64,8	Järva	<b>16</b>	<b>2</b>	135	<b>270</b>	<b>270</b>	<b>12</b>	33,33
2	Tiia	<b>Riis</b>	1969	66,0	Järva	12	1	223	<b>223</b>	<b>223</b>	-	<b>40,55</b>
3	Lemme	<b>Berkis</b>	1982	64,3	Tallinn	12	1	164	<b>164</b>	<b>164</b>	<b>10</b>	30,61
4	Aili	<b>Popp</b>	1983	58,6	Valgamaa	12	1	115	<b>115</b>	<b>115</b>	<b>8</b>	23,55
5	Anna-Liisa	<b>Birk</b>	1990	65,5	Tartu	12	1	102	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>7</b>	18,69
6	Meriliis	<b>Kukk</b>	2000	66,7	Valgamaa	12	1	30	<b>30</b>	<b>30</b>	-	5,40

<b>Naised 68+ kg</b>												
1	Sirle	<b>Baldesport-Märss</b>	1975	79,9	Tallinn	<b>16</b>	<b>2</b>	106	<b>212</b>	<b>212</b>	<b>12</b>	21,23
2	Kaire	<b>Elias</b>	1975	69,5	Valgamaa	<b>16</b>	<b>2</b>	76	<b>152</b>	<b>152</b>	<b>10</b>	17,50
3*	Sirle	<b>Lilleoja</b>	1974	69,9	Tallinn	12	1	150	<b>150</b>	<b>150</b>	-	25,75
4	Kärt	<b>Praks</b>	1990	73,3	Tallinn	<b>16</b>	<b>2</b>	75	<b>150</b>	<b>150</b>	-	16,37
5	Kadri	<b>Roos</b>	1999	68,1	Tartu	12	1	49	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>8</b>	8,63

3\* - võrdse tulemusega võidab kehakaalult kergem

Ei startinud Kadi-Kertu Elias (Valgamaa) ja Jana Jalakas (Tallinn)

### III KL sangpommispordi meistrivõistlus - Tallinn - 02.11.2019

Võistkondlik arvestus

	Tartu	Valgamaa	Tallinn	Saaremaa	Viru	Järva	Pärnumaa	Jõgeva
	<b>88</b>	<b>70</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>7</b>
M -63	<b>12</b>							
M -68	<b>12</b>	10						
M -73	7	8		<b>12</b>			10	
M -78	10	8	<b>12</b>					7
M -85	<b>12</b>	10						
M -95	10	8			<b>12</b>			
M 95+	10	8	<b>12</b>					
N -68	7	8	10			<b>12</b>		
N 68+	8	10	<b>12</b>					

Kokku võistlejaid: 34 + 4 ei startinud

Mehed: **23** tulemust Parima kaaluindexi saavutas **Jaanus Roos**, Tartu

Naised: 11 tulemust Parima kaaluindexi saavutas **Tiia Riis**, Järva